

Questionario degli schemi di Young (YSQ-S3)

Questo questionario mira a individuare gli schemi cognitivi all'origine di comportamenti e atteggiamenti problematici. Questi schemi possono causare difficoltà nelle relazioni, nel lavoro e nella gestione delle emozioni.

Numero di domande	90 domande
Durata stimata	16 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Young Schema Questionnaire
Autori	Jeffrey Young
Categoria	Generale

Anteprima delle 90 domande

Non ho avuto qualcuno che si prendesse cura di me, che mi rendesse partecipe della propria vita o avesse veramente a cuore tutto ciò che mi accade

Completamente falso | Quasi del tutto falso | Un po' più vero che falso | Abbastanza vero | Quasi del tutto vero per me | Mi descrive perfettamente

Mi reputo "appiccicoso/a" nei confronti di coloro a cui tengo perché temo che possano abbandonarmi

Completamente falso | Quasi del tutto falso | Un po' più vero che falso | Abbastanza vero | Quasi del tutto vero per me | Mi descrive perfettamente

Sento che gli altri approfitteranno di me

Completamente falso | Quasi del tutto falso | Un po' più vero che falso | Abbastanza vero | Quasi del tutto vero per me | Mi descrive perfettamente

Non mi sento socialmente adeguato

Completamente falso | Quasi del tutto falso | Un po' più vero che falso | Abbastanza vero | Quasi del tutto vero per me | Mi descrive perfettamente

Nessun uomo/donna che desidero potrebbe amarmi dopo aver visto i miei difetti o le mie debolezze

Completamente falso | Quasi del tutto falso | Un po' più vero che falso | Abbastanza vero | Quasi del tutto vero per me | Mi descrive perfettamente

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.