

Scala di Yale-Brown per il disturbo ossessivo-compulsivo (Y-BOCS)

Questo strumento serve a valutare la gravità dei sintomi ossessivi e compulsivi nei pazienti con disturbo ossessivo-compulsivo (DOC). Sviluppata da ricercatori della Yale University, questa scala è riconosciuta per la sua affidabilità e validità nella diagnosi del DOC e nel monitoraggio del suo decorso.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale
Destinatari	Adulti con DOC
Autori	Wayne K. Goodman, Lawrence H. Price, Steven A. Rasmussen, Cheryl E. Mazure (1989)
Categoria	DOC

Anteprima delle 10 domande

Tempo occupato dai pensieri ossessivi

Quanta parte del Suo tempo occupano i Suoi pensieri ossessivi?

- Nessuno
- Meno di 1 ora al giorno (occasionali)
- Da 1 a 3 ore al giorno (frequenti)
- Da 3 a 8 ore al giorno (molto frequenti)
- Più di 8 ore al giorno (quasi costanti)

Interferenza causata dai pensieri ossessivi

In che misura i Suoi pensieri ossessivi interferiscono con il Suo lavoro, i Suoi studi o altre attività importanti della Sua vita? Ci sono cose che non fa a causa delle Sue ossessioni?

- Nessuna interferenza
- Disturbano un po' le mie attività sociali o di altro tipo, ma non mi impediscono di funzionare normalmente
- Disturbano senza dubbio le mie attività sociali o professionali, ma riesco comunque a funzionare
- Disturbano in modo considerevole la mia vita sociale o il mio lavoro
- Mi impediscono di funzionare

Disagio causato dai pensieri ossessivi

I Suoi pensieri ossessivi Le danno fastidio?

- Per niente
- Un poco
- A un livello tollerabile
- Moltissimo
- Mi sento quasi costantemente in uno stato di disagio invalidante

Resistenza opposta alle ossessioni

Quali sforzi fa per resistere ai Suoi pensieri ossessivi? Prova a ignorarli o a scacciarli dalla mente?

- Cerco sempre di resistere
- Cerco di resistere la maggior parte delle volte
- Faccio qualche sforzo per resistere
- Cedo a tutte le mie ossessioni senza cercare di dominarle, ma un po' controvoglia
- Cedo completamente e volentieri a tutte le mie ossessioni

Grado di controllo sui pensieri ossessivi

Quanto controllo ha sui Suoi pensieri ossessivi? In che misura riesce a frenarli o a distogliere l'attenzione da essi? Riesce a scacciarli dalla mente?

- Le controllo completamente
- In genere riesco a frenarle o a distogliermene con impegno e concentrazione
- A volte riesco a frenarle o a distogliermene
- Raramente e con difficoltà riesco a frenarle o a scacciarle dalla mente
- Non ho alcun controllo sulle mie ossessioni, raramente riesco a distogliere l'attenzione, anche solo per un momento

Scoring e interpretazione

Ogni domanda riceve un punteggio da 0 a 4, che rappresenta una gravità crescente dei sintomi, per un punteggio totale compreso tra 0 e 40. I punteggi vengono calcolati separatamente per le ossessioni e per le compulsioni, con un massimo di 20 per ciascuna parte.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.