

Perché preoccuparsi? (WW-II)

Il questionario Why Worry-II valuta le convinzioni positive sulla preoccupazione, individuando le funzioni che le persone possono attribuirle (risoluzione dei problemi, motivazione, prevenzione, ecc.). Ti permette di comprendere meglio come i tuoi pazienti percepiscono e giustificano le proprie preoccupazioni. Questo strumento facilita così l'esplorazione clinica e l'adattamento delle strategie terapeutiche mirate all'ansia e alla ruminazione.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Why Worry?
Destinatari	Adulti
Autori	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J., & Bertrand, J. (2003)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 25 domande

Indichi in che misura questa affermazione Le sembra corretta:

Se non mi preoccupassi, sarei spensierato/a e irresponsabile.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Assolutamente vero

Indichi in che misura questa affermazione Le sembra corretta:

Se mi preoccupo, sarò meno sconvolto/a quando si verificheranno eventi imprevisti.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Assolutamente vero

Indichi in che misura questa affermazione Le sembra corretta:

Mi preoccupo per sapere che cosa fare.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Assolutamente vero

Indichi in che misura questa affermazione Le sembra corretta:

Se mi preoccupo in anticipo, sarò meno deluso/a se succede qualcosa di grave.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Assolutamente vero

Indichi in che misura questa affermazione Le sembra corretta:

Preoccuparmi mi aiuta a pianificare le mie azioni per risolvere un problema.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Assolutamente vero

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Lo scoring del questionario Why Worry-II si basa su una scala di risposta da 1 (per niente vero) a 5 (completamente vero). I sottopunteggi si calcolano sommando le risposte agli item corrispondenti a ciascuna delle cinque dimensioni (ad esempio, la risoluzione dei problemi comprende gli item 3, 5, 9, 14 e 21). Ottieni così cinque punteggi distinti che riflettono le convinzioni positive sulla preoccupazione e permettono di individuare le funzioni che il paziente le attribuisce maggiormente. L'interpretazione si basa poi sul confronto tra questi sottopunteggi, per individuare i meccanismi cognitivi dominanti.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

 Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale