

Questionario breve sulla qualità della vita dell'OMS (WHOQOL-BREF)

Il WHOQOL-BREF è una versione abbreviata del questionario WHOQOL-100, sviluppato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Valuta la qualità della vita percepita in quattro domini principali: fisico, psicologico, relazioni sociali e ambiente. Adatto all'uso clinico e alla ricerca, offre un quadro completo del benessere soggettivo e della soddisfazione di vita dei pazienti.

Numero di domande	26 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	WHOQOL-BREF
Destinatari	Adulti
Autori	Organizzazione Mondiale della Sanità (1996)
Categoria	Generale

Anteprima delle 26 domande

Pensi alla Sua vita nelle ultime due settimane.

Come valuta la qualità della Sua vita?

Molto cattiva | Cattiva | Né cattiva né buona | Buona | Molto buona

Pensi alla Sua vita nelle ultime due settimane.

È soddisfatto/a della Sua salute?

Molto insoddisfatto/a | Insoddisfatto/a | Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a | Soddisfatto/a | Molto soddisfatto/a

Nelle domande seguenti, Le viene chiesto in che misura Lei ha sperimentato determinate cose negli ultimi 15 giorni.

In che misura i dolori fisici Le impediscono di fare le cose che deve fare?

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Nelle domande seguenti, Le viene chiesto in che misura Lei ha sperimentato determinate cose negli ultimi 15 giorni.

Ha bisogno di trattamenti o interventi medici per poter affrontare la vita di tutti i giorni?

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Nelle domande seguenti, Le viene chiesto in che misura Lei ha sperimentato determinate cose negli ultimi 15 giorni.

Quanto si gode la vita?

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti. I punteggi di dominio si calcolano facendo la media degli item di ciascun dominio, poi vengono trasformati su una scala da 0 a 100. Più alti sono i punteggi, migliore è la qualità della vita percepita.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale