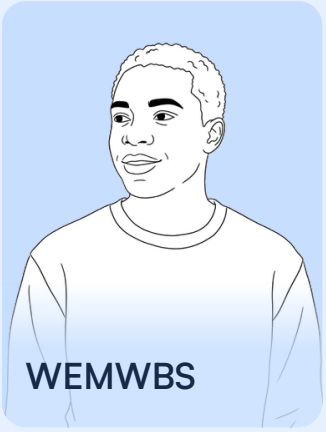


Scala del benessere mentale di Warwick-Edimburgo (WEMWBS)

La WEMWBS è una scala di autovalutazione del benessere mentale positivo, pensata per misurare il funzionamento psicologico e l'esperienza emotiva positiva nelle ultime due settimane. Esplora dimensioni come l'ottimismo, il sentirsi utili, il rilassamento, la chiarezza di pensiero, l'energia, la fiducia, le relazioni con gli altri e l'interesse per la vita. Formulata interamente in termini positivi, è particolarmente utile per monitorare il benessere nella popolazione generale, nella prevenzione, nella psicologia della salute, a scuola e nei luoghi di lavoro, oltre che nella valutazione degli interventi psicosociali. La WEMWBS non è uno strumento diagnostico dei disturbi mentali, ma una misura globale sensibile ai cambiamenti del benessere, facile da somministrare e pertinente per valutare l'evoluzione di una persona o di un gruppo nel tempo.

Numero di domande	14 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Ruth Tennant, Louise Hiller, Ruth Fishwick, Stephen Platt, Stephen Joseph, Scott Weich, Jane Parkinson, Jenny Secker, Sarah Stewart-Brown (2006)

Anteprima delle 14 domande

Nelle ultime 2 settimane:

Mi sono sentito/a ottimista riguardo al futuro

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Sempre

Nelle ultime 2 settimane:

Mi sono sentito/a utile

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Sempre

Nelle ultime 2 settimane:

Mi sono sentito/a rilassato/a

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Sempre

Nelle ultime 2 settimane:

Mi sono sentito/a interessato/a agli altri

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Sempre

Nelle ultime 2 settimane:

Ho avuto energie da spendere

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 5 in base alla frequenza con cui è stato vissuto nelle ultime due settimane. Tutti gli item sono valutati nella stessa direzione, senza item a punteggio invertito. Il punteggio totale è la somma delle 14 risposte e va da 14 a 70. Un punteggio più elevato indica un miglior livello di benessere mentale. L'interpretazione è preferibilmente dimensionale, in confronto con le misurazioni precedenti, con gruppi di riferimento o con l'evoluzione clinica, poiché non esiste un cut-off universalmente accettato per formulare una diagnosi.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

 Julie V. - Psicologa online