

Questionario sulla preoccupazione e l'ansia (WAQ)

Questo questionario di autovalutazione è concepito per individuare la presenza di sintomi del disturbo d'ansia generalizzata. Copre le dimensioni essenziali del GAD, come la preoccupazione eccessiva, la sua frequenza, la difficoltà a controllarla e le manifestazioni somatiche. Questo questionario rapido consente uno screening affidabile delle tendenze ansiose e offre al clinico una base per una valutazione più approfondita o per orientare il trattamento.

Numero di domande	11 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Worry and Anxiety Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 11 domande

Quali sono gli argomenti per i quali si preoccupa più spesso?

Le sue preoccupazioni Le sembrano eccessive o esagerate?

Valuti la Sua risposta su una scala da 0 a 8.

0 - Per niente eccessive | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderatamente eccessive | 5 | 6 | 7 | 8 - Completamente eccessive

Negli ultimi 6 mesi, per quanti giorni è stato/a disturbato/a da preoccupazioni eccessive?

Valuti la Sua risposta su una scala da 0 a 8.

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 - 1 giorno su 2 | 5 | 6 | 7 | 8 - Tutti i giorni

Ha difficoltà a controllare le Sue preoccupazioni?

Ad esempio, quando comincia a preoccuparsi per qualcosa, ha difficoltà a smettere?

0 - Nessuna difficoltà | 1 | 2 | 3 | 4 - Difficoltà moderata | 5 | 6 | 7 | 8 - Difficoltà estrema

Negli ultimi 6 mesi, quando era preoccupato/a o ansioso/a, è stato/a spesso disturbato/a dalla seguente sensazione:

Agitato/a, sovreccitato/a o con i nervi a fior di pelle

Valuti la Sua risposta su una scala da 0 a 8.

0 - Per niente | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderatamente | 5 | 6 | 7 | 8 - In modo molto grave

Scoring e interpretazione

Per calcolare il punteggio totale del WAQ, somma le risposte date a tutti gli item tranne l'item 1, che non rientra nel calcolo. Questo punteggio fornisce una stima complessiva dell'intensità delle manifestazioni di preoccupazione e di ansia.

Per stabilire se la persona soddisfa i criteri del GAD secondo il WAQ, devono verificarsi due condizioni. Innanzitutto, la persona deve riferire almeno un tema di preoccupazione e ottenere un punteggio pari o superiore a 4 agli item 2, 3, 4 e 11. In secondo luogo, deve ottenere anche un punteggio pari o superiore a 4 in almeno tre dei sei sintomi somatici valutati dagli item da 5 a 10.

Se questi criteri non sono pienamente soddisfatti, si possono individuare altre tre categorie. Il criterio cognitivo è soddisfatto se la persona ottiene un punteggio pari o superiore a 4 agli item 2, 3 e 4. Il criterio somatico è soddisfatto se la persona ottiene un punteggio pari o superiore a 4 in almeno tre sintomi somatici (item da 5 a 10), senza soddisfare pienamente i criteri cognitivi. Infine, se nessuna di queste condizioni è soddisfatta, nessun criterio risulta soddisfatto.