WAMI

Inventario sul significato del lavoro (WAMI)

Il WAMI è un questionario di autovalutazione che misura la percezione soggettiva del significato e dell'importanza che le persone attribuiscono al proprio lavoro. Valuta diverse dimensioni, come il significato positivo nel lavoro, il contributo al bene comune e il significato personale. È utilizzato in particolare nella ricerca in psicologia del lavoro e nel counseling individuale sul tema del senso del lavoro.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Work and Meaning Inventory
Destinatari	Adulti occupati
Autori	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Categoria	Burnout, Disagio lavorativo

Anteprima delle 10 domande

Ho trovato una carriera significativa.

1 - Assolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Assolutamente vero

Considero il mio lavoro un contributo alla mia crescita personale.

1 - Assolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Assolutamente vero

Il mio lavoro non fa davvero alcuna differenza per il mondo.

1 - Assolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Assolutamente vero

Capisco come il mio lavoro contribuisca al senso della mia vita.

1 - Assolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Assolutamente vero

Ho un'idea chiara di che cosa rende significativo il mio lavoro.

1 - Assolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Assolutamente vero

Scoring e interpretazione

Per ogni item si risponde su una scala Likert a 5 punti, da "assolutamente falso" a "assolutamente vero". I punteggi totali si calcolano sommando le risposte o facendone la media. Un punteggio più alto riflette un senso più forte di significato nel lavoro. Alcune versioni distinguono tre sottodimensioni.