

Inventario dei punti di forza del carattere (VIA-IS)

Il VIA-IS è un questionario di autovalutazione della psicologia positiva, pensato per delineare il profilo delle 24 forze del carattere raggruppate in 6 virtù. Aiuta a individuare le risorse personali più salienti di un adulto, a strutturare un lavoro clinico basato sui punti di forza della persona e a orientare interventi di psicoeducazione, orientamento, coaching o prevenzione. Lo strumento è particolarmente utile per esplorare le forze distintive, sostenere l'alleanza terapeutica, arricchire la formulazione del caso e promuovere interventi orientati al significato, al coinvolgimento, all'adattamento e al benessere. Non è un test diagnostico ma un inventario del funzionamento positivo, da interpretare insieme al colloquio clinico e agli altri dati della valutazione.

Numero di domande	240 domande
Durata stimata	30 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Values in Action Inventory of Strengths
Destinatari	Adulti
Autori	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Categoria	Generale

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato su una scala da 1 a 5, da 'per niente simile a me' a 'molto simile a me'. I 10 item di ciascuna forza vengono sommati o mediati per ottenere 24 punteggi distinti, poi le forze vengono ordinate dalla più alta alla più bassa. L'interpretazione si basa principalmente sul profilo intraindividuale, in particolare sulle forze più alte, intermedie e più basse. Punteggi elevati indicano una maggiore identificazione con la forza considerata. Non esiste un cut-off clinico

diagnostico e i risultati devono essere contestualizzati rispetto all'età, al percorso di vita, ai valori e alla situazione attuale del paziente.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

 Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale