UPPS

Scala del comportamento impulsivo UPPS (UPPS)

La UPPS Impulsive Behavior Scale è concepita per valutare diversi aspetti del comportamento impulsivo. Si basa su un modello multifattoriale dell'impulsività che individua quattro dimensioni principali: urgenza, mancanza di perseveranza, mancanza di premeditazione e ricerca di sensazioni. Ti aiuta a comprendere meglio come questi diversi fattori di impulsività si manifestano in una persona.

Numero di domande	45 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	UPPS Impulsive Behavior Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001)
Categoria	Disturbi dell'umore

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert. I punteggi si calcolano per ciascuna delle quattro dimensioni in base alle risposte agli item corrispondenti. Punteggi elevati in una dimensione indicano un'impulsività più marcata in quell'ambito specifico.