


# Indice di reazione al PTSD dell'UCLA per il DSM-5 (UCLA PTSD)

L'UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5 è un questionario di autovalutazione che permette di individuare e valutare la gravità dei sintomi da stress post-traumatico in bambini e adolescenti dopo una o più esperienze traumatiche. Si basa esplicitamente sui criteri del DSM-5 per il disturbo da stress post-traumatico e fornisce una stima quantitativa della sintomatologia, il che lo rende uno strumento adatto sia allo screening sia al monitoraggio nella pratica clinica e nella ricerca.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 31 domande |
| Durata stimata | 15 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5 |
| Destinatari | Bambini, adolescenti |
| Autori | Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013) |
| Categoria | Adolescenza, PTSD, Infanzia |

## Anteprima delle 31 domande

Pensi alla cosa brutta che ti è successa e che ti turba di più adesso. Nell'ultimo mese:

**Cerco di non pensare a quello che è successo e di non provare emozioni al riguardo.**

*Item 13*

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Pensi alla cosa brutta che ti è successa e che ti turba di più adesso. Nell'ultimo mese:

**Mi sento solo/a anche quando sono in mezzo ad altre persone.**

*Item 17*

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Pensi alla cosa brutta che ti è successa e che ti turba di più adesso. Nell'ultimo mese:

**Mi vengono in mente, quando non voglio, pensieri, immagini o suoni sconvolgenti di quello che è successo.**

*Item 18*

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Pensi alla cosa brutta che ti è successa e che ti turba di più adesso. Nell'ultimo mese:

**Faccio fatica ad addormentarmi, mi sveglio spesso o faccio fatica a riaddormentarmi.**

*Item 21*

Per niente | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo


### Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›


## Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata su una scala di frequenza da 0 (mai) a 4 (la maggior parte del tempo). I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale che riflette la gravità dei sintomi, con cut-off per lo screening del PTSD secondo le raccomandazioni del manuale. L'interpretazione tiene conto dei criteri diagnostici del DSM-5 per stimare la probabilità di un disturbo da stress post-traumatico.

## Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

## Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Il calcolo automatico dei punteggi mi fa risparmiare tantissimo tempo e i miei pazienti sono molto più propensi a compilare i questionari.”

 Samia T. - Psicologa online