Test di riconoscimento delle emozioni facciali (TREF)

TREF

Il TREF è un test di cognizione sociale che valuta la capacità di riconoscere le espressioni emotive facciali negli adulti. Si basa su 54 fotografie a colori di volti maschili e femminili che esprimono sei emozioni di base con nove livelli di intensità, il che consente di stimare sia l'accuratezza dell'identificazione sia la sensibilità alle espressioni di bassa intensità. Lo strumento è particolarmente pertinente in neuropsicologia e in psichiatria dell'adulto, soprattutto per individuare le difficoltà di riconoscimento delle emozioni osservate nella schizofrenia e in altri quadri clinici con compromissione della cognizione sociale. Il suo valore clinico risiede nell'analisi del punteggio globale, della prestazione per emozione, delle confusioni specifiche e della soglia di rilevamento, per affinare l'interpretazione della valutazione e orientare una riabilitazione mirata.

Numero di domande	54 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Facial Emotions Recognition Test
Destinatari	Adulti
Autori	Baptiste Gaudelus, Jefferson Virgile, Elodie Peyroux, Arnaud Leleu, Jean-Yves Baudouin, Nicolas Franck (2014)

Scoring e interpretazione

Per ogni fotografia occorre scegliere un'emozione tra sei opzioni. Il calcolo del punteggio si basa sul numero di risposte corrette, con un punteggio totale su 54, in genere convertito in percentuale, e un sottopunteggio per emozione su 9. Il test consente anche di stimare una soglia di rilevamento per ciascuna emozione in base all'intensità minima riconosciuta correttamente oppure, secondo alcune procedure cliniche, in base al primo riconoscimento corretto e al livello a partire dal quale il riconoscimento diventa stabile. Un punteggio elevato indica un migliore riconoscimento delle emozioni. Nello studio originale, un punteggio globale inferiore al 61,57% suggeriva un probabile deficit: un cut-off da interpretare con cautela, considerando la popolazione di riferimento e il contesto clinico.