

Inventario del vissuto traumatico

Questo questionario esplorativo descrive le ripercussioni di uno o più eventi traumatici: intrusioni, evitamento, senso di minaccia, colpa e vergogna, disconnessione e disregolazione emotiva, fiducia nelle relazioni. Riprende le dimensioni del disturbo da stress post-traumatico e del disturbo da stress post-traumatico complesso per precisare il quadro clinico e scegliere gli obiettivi di lavoro.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Traumatic Experience Inventory
Destinatari	Adulti
Categoria	PTSD

Anteprima delle 24 domande

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Mi tornano in mente ricordi di ciò che ho vissuto, senza che io lo voglia.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Cerco di non pensare a quello che è successo.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Resto all'erta, come se un pericolo potesse arrivare da un momento all'altro.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Mi sento responsabile di quello che è successo.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Ho l'impressione di avere le emozioni spente, come anestetizzate.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Scoring

Ogni affermazione riceve un punteggio da 0 (mai) a 4 (molto spesso) in base alla sua frequenza nell'ultimo mese. Ogni area comprende 4 affermazioni distribuite nel questionario, per un punteggio da 0 a 16.

Lettura del profilo

Non c'è un punteggio totale: le aree sono ordinate dalla più alla meno marcata, ciascuna con la sua descrizione e i punti da esplorare nel colloquio. Le prime tre aree (intrusioni, evitamento, senso di minaccia) corrispondono al disturbo da stress post-traumatico; colpa e vergogna, disregolazione emotiva e difficoltà relazionali si avvicinano alle alterazioni dell'organizzazione del sé descritte nel disturbo complesso. Il profilo aiuta a scegliere tra un lavoro centrato sul trauma e un lavoro preliminare di stabilizzazione.

Avvertenze

Compilare il questionario può riattivare ricordi dolorosi: è meglio proporlo in un momento in cui sia possibile parlarne a breve. L'introduzione precisa al paziente che non deve descrivere gli eventi.

Limiti

Questo questionario esplorativo non è stato sottoposto a validazione psicometrica e non prevede cut-off. È un supporto al colloquio clinico e non formula diagnosi.

Esempio di scoring

Scoring

Senso di minaccia — 11 / 16

Vigilanza costante, sussulti, sensazione che il pericolo possa arrivare in qualsiasi momento.
Da esplorare: le situazioni in cui la vigilanza aumenta, i comportamenti protettivi, il sonno.

Fiducia e relazioni 10 / 16

Difficoltà a fidarsi, sensazione di distanza dagli altri, tendenza a isolarsi.

Da esplorare: le relazioni che ne hanno risentito, le persone di fiducia, il sostegno ricevuto dopo l'evento.

Per approfondire: Inventario della solitudine.

Evitamento 8 / 16

Sforzi per non pensare all'evento, non parlarne ed evitare ciò che lo ricorda.

Da esplorare: i luoghi, le persone, le attività e gli argomenti evitati, ciò che l'evitamento costa nella vita quotidiana.

Disconnessione e disregolazione 7 / 16

Momenti di distacco (irrealtà, emozioni anestetizzate) ed emozioni difficili da calmare.

Da esplorare: gli episodi di disconnessione e i loro fattori scatenanti, le strategie usate per calmarsi, eventuali comportamenti a rischio.

Colpa e vergogna 6 / 16

Senso di colpa, vergogna, convinzioni negative su di sé o sul mondo, comparse o rafforzate dopo l'evento.

Da esplorare: ciò che la persona si rimprovera, ciò che l'evento ha cambiato nella visione di sé e degli altri.

Intrusioni 5 / 16

Ricordi dell'evento che si impongono, incubi, sensazione di riviverlo, reazioni intense a ciò che lo ricorda.

Da esplorare: la frequenza e i fattori scatenanti dei ricordi, gli incubi, le reazioni fisiche di fronte a ciò che ricorda l'evento.

Al momento non sono stati stabiliti cut-off clinici o psicometrici validati per questo test. I risultati vanno quindi considerati come indicatori esplorativi, utili a supportare il colloquio clinico, e non come elementi diagnostici.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale