

Test delle emozioni autoconsapevoli (TOSCA-3)

Il TOSCA-3 è un questionario di autovalutazione che misura le reazioni emotive autoconsapevoli, come vergogna, colpa, imbarazzo e orgoglio, in risposta a diverse situazioni sociali immaginarie. Aiuta a esplorare schemi di risposta emotiva che possono essere rilevanti per la valutazione clinica o per la ricerca su personalità, empatia o regolazione emotiva.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Test of Self-Conscious Affect
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	June Price Tangney, Ronda L. Dearing, Jeff Stuewig (2000)
Categoria	Generale

Anteprima delle 16 domande

1. Lei ha un appuntamento per pranzo con un amico. Alle 17 si rende conto di avergli dato buca.

a) Penserebbe: "Sono una persona poco rispettosa degli altri."

1 - Poco probabile | 2 | 3 | 4 | 5 - Molto probabile

1. Lei ha un appuntamento per pranzo con un amico. Alle 17 si rende conto di avergli dato buca.

b) Penserebbe: "Beh, capirà."

1 - Poco probabile | 2 | 3 | 4 | 5 - Molto probabile

1. Lei ha un appuntamento per pranzo con un amico. Alle 17 si rende conto di avergli dato buca.

c) Penserebbe di dover rimediare con lui il prima possibile.

1 - Poco probabile | 2 | 3 | 4 | 5 - Molto probabile

1. Lei ha un appuntamento per pranzo con un amico. Alle 17 si rende conto di avergli dato buca.

d) Penserebbe: "Il mio capo mi ha distratto subito prima di pranzo."

1 - Poco probabile | 2 | 3 | 4 | 5 - Molto probabile

2. Lei rompe qualcosa al lavoro e poi lo nasconde.

a) Penserebbe: "Questa cosa mi mette in ansia. Devo ripararla io o chiedere a qualcun altro di farlo."

1 - Poco probabile | 2 | 3 | 4 | 5 - Molto probabile

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni scenario è seguito da diverse risposte possibili da valutare su una scala Likert. Le risposte vengono codificate e poi sommate secondo diverse sottoscale (vergogna, colpa, orgoglio, distacco, ecc.). Punteggi elevati in una sottoscala indicano una tendenza più marcata a provare quell'emozione nelle situazioni quotidiane.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Uso Mentaal da 2 mesi ormai e questo strumento ha rivoluzionato il mio modo di vedere la cura e la mia agenda!”

Romane L. - Psicologa cognitivo-comportamentale online