TICS

Inventario di Trier per lo stress cronico (TICS)

Il TICS (Trier Inventory for Chronic Stress) è un questionario di autovalutazione che misura diversi aspetti dello stress cronico negli ultimi tre mesi. Esplora diversi ambiti, come le richieste lavorative, il sovraccarico, la mancanza di riconoscimento e la preoccupazione cronica. Lo strumento è comunemente utilizzato nella ricerca e nella pratica clinica per valutare l'esposizione prolungata allo stress e i rischi per la salute mentale e fisica.

Numero di domande	57 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Trier Inventory for Chronic Stress
Destinatari	Adulti
Autori	Peter Schulz, Matthias Schlotz (2004)
Categoria	Stress

Anteprima delle 57 domande

Con quale frequenza ha vissuto le seguenti situazioni negli ultimi 3 mesi?

A volte sono consumato/a dalle mie preoccupazioni.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Con quale frequenza ha vissuto le seguenti situazioni negli ultimi 3 mesi?

Devo assumermi responsabilità a cui sono fermamente contrario/a.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Con quale frequenza ha vissuto le seguenti situazioni negli ultimi 3 mesi?

Ci sono situazioni in cui faccio fatica a essere accomodante.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Con quale frequenza ha vissuto le seguenti situazioni negli ultimi 3 mesi?

Le discussioni in cui sono coinvolto/a diventano spesso conflitti duraturi.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Con quale frequenza ha vissuto le seguenti situazioni negli ultimi 3 mesi?

Ho la sensazione che le mie prestazioni non siano riconosciute abbastanza.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti, da 'mai' a 'molto spesso'. Sono previste 9 sottoscale corrispondenti a diversi ambiti dello stress cronico. I punteggi di ciascuna sottoscala possono essere sommati per ottenere un punteggio complessivo, oppure analizzati separatamente per individuare fonti specifiche di stress cronico.