TEPS

Scala dell'esperienza temporale del piacere (TEPS)

La TEPS è una breve scala di autovalutazione che misura la capacità abituale di provare piacere secondo due dimensioni complementari: il piacere anticipatorio, legato all'attesa di un'esperienza piacevole, e il piacere consumatorio, legato al piacere provato durante l'esperienza stessa. È particolarmente utile per valutare l'anedonia e per comprendere meglio il funzionamento edonico nella depressione, nei disturbi psicotici e in altri quadri clinici caratterizzati da calo della motivazione, perdita di interesse o riduzione del piacere. La sua struttura semplice ne consente un uso clinico, psicometrico e di monitoraggio, insieme al colloquio e ad altre scale sintomatologiche.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Temporal Experience of Pleasure Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	David E. Gard, Marja Germans Gard, Ann M. Kring, Oliver P. John (2006)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 18 domande

Quando sta per uscire un nuovo film in cui recita il mio attore preferito, non vedo l'ora di vederlo.

Molto falso | Piuttosto falso | Un po' falso | Un po' vero | Piuttosto vero | Molto vero

Mi piace fare un respiro profondo di aria fresca quando cammino all'aperto.

Molto falso | Piuttosto falso | Un po' falso | Un po' vero | Piuttosto vero | Molto vero

Mi piace l'odore dell'erba fresca appena tagliata.

Molto falso | Piuttosto falso | Un po' falso | Un po' vero | Piuttosto vero | Molto vero

Ho molte aspettative nella mia vita.

Molto falso | Piuttosto falso | Un po' falso | Un po' vero | Piuttosto vero | Molto vero

Mi piace quando qualcuno mi accarezza i capelli.

Molto falso | Piuttosto falso | Un po' falso | Un po' vero | Piuttosto vero | Molto vero

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 6, da “molto falso per me” a “molto vero per me”. L'item 7 ha punteggio invertito. Dopo la ricodifica si calcolano un punteggio totale e due sottopunteggi: piacere anticipatorio su 10 item e piacere consumatorio su 8 item. Punteggi più elevati riflettono una maggiore capacità di provare piacere e quindi un minore livello di anedonia. L'interpretazione si basa principalmente sul profilo delle due dimensioni, sul contesto clinico e sull'evoluzione dei punteggi nel tempo, poiché non esiste un cut-off diagnostico di riferimento universale.