TEC

Inventario delle esperienze traumatiche (TEC)

La TEC è un questionario di autovalutazione pensato per l'identificazione strutturata delle esperienze potenzialmente traumatiche nell'arco della vita, in particolare dei traumi interpersonali precoci. Esplora diversi tipi di esposizione, tra cui la trascuratezza emotiva, l'abuso emotivo e fisico, le molestie sessuali, l'abuso sessuale e altri eventi significativi. Lo strumento è utilizzato soprattutto nel lavoro clinico con il trauma, i disturbi dissociativi e i disturbi correlati allo stress, per documentare la storia traumatica, valutare il carico traumatico cumulativo e orientare il colloquio clinico. Non sostituisce una valutazione diagnostica, ma fornisce una base standardizzata utile per l'anamnesi e la formulazione del caso.

Numero di domande	29 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Traumatic Experiences Checklist
Destinatari	Adulti
Autori	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Categoria	PTSD

Scoring e interpretazione

Gli item vengono di solito valutati in termini di presenza o assenza di eventi traumatici, con eventuali dettagli sul periodo della vita, sulla frequenza, sulla durata, sulla relazione con l'autore e sull'impatto soggettivo. L'interpretazione si basa principalmente sul numero e sul tipo di esperienze riferite, sulla loro cronicità e sulla loro natura interpersonale. Punteggi più alti indicano un maggiore carico traumatico cumulativo. Non esiste un cut-off diagnostico universale; i risultati vanno integrati con il colloquio clinico e con il contesto psicopatologico.