TCS

Scala di congruenza transgender (TCS)

La Transgender Congruence Scale è una breve scala di autovalutazione che misura il senso di coerenza tra l'identità di genere vissuta, l'aspetto fisico e il modo in cui la persona percepisce sé stessa. Lo strumento esplora due dimensioni complementari: la congruenza dell'aspetto e l'accettazione dell'identità di genere. È utilizzata soprattutto con persone transgender e non binarie nella pratica clinica, nella ricerca e nel percorso psicologico, in particolare per documentare il vissuto soggettivo, il sentirsi a proprio agio nel proprio corpo e l'evoluzione del benessere nel tempo. La TCS non è uno strumento diagnostico della disforia di genere, ma un indicatore dimensionale utile per comprendere l'adattamento identitario e il senso di congruenza vissuto nel corso della vita.

Numero di domande	12 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Transgender Congruence Scale
Destinatari	Adulti transgender
Autori	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Anteprima delle 12 domande

Il mio aspetto esteriore rappresenta la mia identità di genere.

Completamente in disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | Completamente d'accordo

Provo un senso di unità tra la mia identità di genere e il mio corpo.

Completamente in disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | Completamente d'accordo

Il mio aspetto fisico esprime in modo adeguato la mia identità di genere.

Completamente in disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | Completamente d'accordo

Di solito mi sento a mio agio con il modo in cui gli altri percepiscono la mia identità di genere quando mi guardano.

Completamente in disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | Completamente d'accordo

Il mio corpo fisico rappresenta la mia identità di genere.

Completamente in disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | Completamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 5, da fortemente in disaccordo a fortemente d'accordo. Gli item 6, 8 e 10 hanno punteggio invertito. Il punteggio totale è la media dei 12 item. Si possono calcolare due punteggi di sottoscala: congruenza dell'aspetto per gli item da 1 a 9 e accettazione dell'identità di genere per gli item da 10 a 12. Un punteggio medio più elevato indica una maggiore congruenza transgender. Non esiste un cut-off diagnostico universalmente stabilito; l'interpretazione è dimensionale e tiene conto del contesto clinico e dell'evoluzione nel tempo.