

Scala di assorbimento di Tellegen (TAS)

La TAS è un questionario di autovalutazione che misura il tratto di assorbimento, ovvero la tendenza di una persona a immergersi profondamente nei propri pensieri, nell'immaginazione, nelle percezioni sensoriali o nelle esperienze estetiche. È utilizzata soprattutto in psicologia della personalità e nella ricerca clinica per esplorare il coinvolgimento attentivo intenso, la vividezza immaginativa, la ricettività alle esperienze interne e alcuni legami con l'ipnotizzabilità o gli stati alterati di coscienza. Questo test non è destinato direttamente alla diagnosi, ma può aiutare lo psicologo a comprendere meglio lo stile esperienziale soggettivo del paziente e la sua propensione a lasciarsi assorbire da stimoli interni o esterni.

Numero di domande	34 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Tellegen Absorption Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974)

Anteprima delle 34 domande

Quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe:

A volte sento e vivo le cose come quando ero bambino/a.

Vero Falso

Quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe:

Posso essere profondamente commosso/a da un linguaggio eloquente o poetico.

Vero Falso

Quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe:

Mentre guardo un film, un programma televisivo o uno spettacolo teatrale, posso essere così coinvolto/a da dimenticare me stesso/a e ciò che mi circonda, e vivere la storia come se fosse reale.

Vero Falso

Quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe:

Se fisso un'immagine e poi distolgo lo sguardo, a volte riesco a "vedere" l'immagine, quasi come se la stessi ancora guardando.

Vero Falso

Quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe:

A volte sento come se la mia mente potesse abbracciare il mondo intero.

Vero Falso

Scoring e interpretazione

Nella versione originale, gli item sono generalmente valutati in formato vero/falso secondo la chiave di scoring del test. Ogni risposta orientata nella direzione dell'assorbimento riceve 1 punto; i punti vengono poi sommati per ottenere un punteggio totale. Un punteggio elevato indica una maggiore disposizione all'immersione attentiva, all'immaginazione mentale e alle esperienze soggettive intense. L'interpretazione è dimensionale, senza un cut-off diagnostico universale, e dovrebbe idealmente basarsi sulle norme della versione utilizzata.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.