TAFS

Scala della fusione pensiero-azione (TAFS)

La Thought-Action Fusion Scale (TAFS) è un questionario di autovalutazione utilizzato principalmente in psicologia clinica per valutare la tendenza di una persona a confondere pensieri e azioni. Questo bias cognitivo, spesso presente nel disturbo ossessivo-compulsivo, è misurato in due dimensioni: la fusione pensiero-azione morale (pensare a un'azione cattiva è grave quanto compierla) e la fusione pensiero-azione di probabilità (pensare a un evento negativo aumenta la probabilità che accada).

Numero di domande	19 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Thought-Action Fusion Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Categoria	DOC

Anteprima delle 19 domande

Pensare di fare un'osservazione estremamente critica a un amico è per me quasi inaccettabile quanto dirla davvero.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Neutro | D'accordo | Fortemente d'accordo

Se penso che un parente/amico perda il lavoro, questo aumenta il rischio che lo perda davvero.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Neutro | D'accordo | Fortemente d'accordo

Avere un pensiero blasfemo è per me quasi altrettanto peccaminoso quanto compiere un'azione blasfema.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Neutro | D'accordo | Fortemente d'accordo

Pensare di imprecare contro qualcuno è per me quasi inaccettabile quanto imprecare davvero.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Neutro | D'accordo | Fortemente d'accordo

Se penso che un parente/amico abbia un incidente stradale, questo aumenta il rischio che lo abbia davvero.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Neutro | D'accordo | Fortemente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item ha un punteggio da 0 a 4 (da “fortemente in disaccordo” a “fortemente d'accordo”), da cui si ottengono un punteggio totale e i sottopunteggi delle sottoscale morale e di probabilità. Punteggi elevati indicano una forte tendenza alla fusione pensiero-azione, il che può orientare la valutazione clinica e il trattamento.