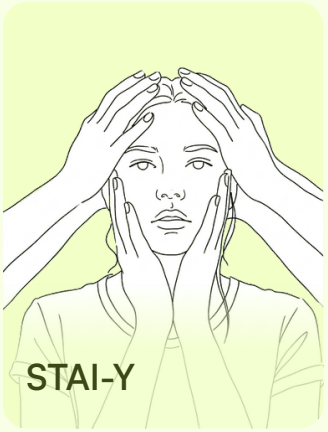


Inventario per l'ansia di stato e di tratto (STAI-Y)

Lo STAI è uno strumento consolidato per valutare il livello di ansia di una persona, distinguendo tra l'ansia transitoria legata alla situazione attuale (ansia di stato) e un'ansia più generale e cronica (ansia di tratto). È ampiamente utilizzato in ambito clinico per la diagnosi dei disturbi d'ansia e nella ricerca per studiarne gli effetti.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	State-Trait Anxiety Inventory
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 40 domande

In questo momento:

Mi sento calmo/a.

Per nulla | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

In questo momento:

Mi sento sicuro/a.

Per nulla | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

In questo momento:

Sono teso/a.

Per nulla | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

In questo momento:

Mi sento sotto pressione.

Per nulla | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

In questo momento:

Mi sento tranquillo/a.

Per nulla | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Lo STAI è composto da due sottoscale di 20 item ciascuna. Ogni item è valutato su una scala Likert a quattro punti. I punteggi di ciascuna sottoscala vengono sommati: punteggi elevati indicano un'ansia più intensa. Sono disponibili norme per interpretare i punteggi in base alle fasce d'età e al sesso.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Vai al sito dell'editore ›

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale