

Scala dei sintomi somatici (SSS-8)

La SSS-8 è un breve questionario di autovalutazione pensato per misurare il carico di sintomi somatici negli ultimi 7 giorni. Esplora otto disturbi fisici comuni, tra cui dolori gastrointestinali, alla schiena o alle articolazioni, stanchezza, mal di testa, vertigini, palpitazioni o affanno e problemi di sonno. Ampiamente utilizzata nelle cure primarie, nella medicina psicosomatica e in psicologia clinica, permette di individuare rapidamente l'intensità dei sintomi somatici, di monitorarne il decorso e di valutare la gravità complessiva del disagio somatico. È uno strumento di screening e di monitoraggio, utile a complemento del colloquio clinico, ma non consente da solo di porre una diagnosi.

Numero di domande	8 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Somatic Symptom Scale-8
Destinatari	Adulti
Autori	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Anteprima delle 8 domande

Negli ultimi 7 giorni, quanto è stato disturbato/a da ciascuno dei seguenti problemi?

Problemi di stomaco o intestino

Per niente | Un poco | Abbastanza | Parecchio | Moltissimo

Negli ultimi 7 giorni, quanto è stato disturbato/a da ciascuno dei seguenti problemi?

Mal di schiena

Per niente | Un poco | Abbastanza | Parecchio | Moltissimo

Negli ultimi 7 giorni, quanto è stato disturbato/a da ciascuno dei seguenti problemi?

Dolore alle braccia, alle gambe o alle articolazioni

Per niente | Un poco | Abbastanza | Parecchio | Moltissimo

Negli ultimi 7 giorni, quanto è stato disturbato/a da ciascuno dei seguenti problemi?

Mal di testa

Per niente | Un poco | Abbastanza | Parecchio | Moltissimo

Negli ultimi 7 giorni, quanto è stato disturbato/a da ciascuno dei seguenti problemi?

Dolore al petto o mancanza di respiro

Per niente | Un poco | Abbastanza | Parecchio | Moltissimo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 a 4 in base a quanto il sintomo ha disturbato la persona negli ultimi 7 giorni: 0 = per niente, 1 = un poco, 2 = abbastanza, 3 = molto, 4 = moltissimo. Il punteggio totale va da 0 a 32; più è alto, maggiore è il carico di sintomi somatici. I cut-off più utilizzati sono: 0-3 minimo, 4-7 basso, 8-11 medio, 12-15 alto, 16-32 molto alto. L'interpretazione va integrata nel contesto medico e psicologico del paziente.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Uso Mentaal da 2 mesi ormai e questo strumento ha rivoluzionato il mio modo di vedere la cura e la mia agenda!”

Romane L. - Psicologa cognitivo-comportamentale online