SSQ6

Questionario sul sostegno sociale di Sarason (SSQ6)

L'SSQ6 è uno strumento in forma breve pensato per valutare la disponibilità percepita del supporto sociale e la soddisfazione rispetto al supporto ricevuto. Fornisce informazioni preziose sulla rete di supporto di una persona e sulla qualità percepita di tale supporto, utili per la diagnosi, l'accompagnamento psicoterapeutico e la ricerca.

Numero di domande	6 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Support Questionnaire
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Categoria	Generale

Anteprima delle 6 domande

Quanto è soddisfatto/a del sostegno complessivo che riceve?

Su chi può davvero contare quando ha bisogno di aiuto?

Indichi prima le persone (oppure spunti "Nessuno"), poi valuti la sua soddisfazione.

Molto soddisfatto/a | Abbastanza soddisfatto/a | Un po' soddisfatto/a | Un po' insoddisfatto/a | Abbastanza insoddisfatto/a | Molto insoddisfatto/a

Quanto è soddisfatto/a del sostegno complessivo che riceve?

Su chi può davvero contare per sentirsi più rilassato/a quando è sotto pressione o teso/a?

Indichi prima le persone (oppure spunti "Nessuno"), poi valuti la sua soddisfazione.

Molto soddisfatto/a | Abbastanza soddisfatto/a | Un po' soddisfatto/a | Un po' insoddisfatto/a | Abbastanza insoddisfatto/a | Molto insoddisfatto/a

Quanto è soddisfatto/a del sostegno complessivo che riceve?

Chi la accetta totalmente, sia nei suoi difetti peggiori sia nei suoi pregi migliori?

Indichi prima le persone (oppure spunti "Nessuno"), poi valuti la sua soddisfazione.

Molto soddisfatto/a | Abbastanza soddisfatto/a | Un po' soddisfatto/a | Un po' insoddisfatto/a | Abbastanza insoddisfatto/a | Molto insoddisfatto/a

Quanto è soddisfatto/a del sostegno complessivo che riceve?

Su chi può davvero contare perché si preoccupi per lei, qualunque cosa le accada?

Indichi prima le persone (oppure spunti "Nessuno"), poi valuti la sua soddisfazione.

Molto soddisfatto/a | Abbastanza soddisfatto/a | Un po' soddisfatto/a | Un po' insoddisfatto/a | Abbastanza insoddisfatto/a | Molto insoddisfatto/a

Quanto è soddisfatto/a del sostegno complessivo che riceve?

Su chi può davvero contare per sentirsi meglio quando si sente giù di morale?

Indichi prima le persone (oppure spunti "Nessuno"), poi valuti la sua soddisfazione.

Molto soddisfatto/a | Abbastanza soddisfatto/a | Un po' soddisfatto/a | Un po' insoddisfatto/a | Abbastanza insoddisfatto/a | Molto insoddisfatto/a

Scoring e interpretazione

Per ogni situazione, il paziente indica il numero di persone su cui può contare (supporto percepito) e il proprio livello di soddisfazione rispetto a tale supporto (su una scala da 1 a 6). I punteggi vengono calcolati separatamente per la quantità di supporto (numero medio di fonti per item) e per la soddisfazione (media dei punteggi di soddisfazione).