SSD-12

Scala dei criteri B del disturbo da sintomi somatici (SSD-12)

L'SSD-12 è uno strumento di autovalutazione che misura l'intensità di pensieri, sentimenti e comportamenti eccessivi associati ai sintomi somatici, in linea con i criteri B del DSM-5 per il disturbo da sintomi somatici. Aiuta a supportare la diagnosi, a monitorare il decorso del disturbo e a valutare la gravità della componente psicologica.

Numero di domande	12 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Anteprima delle 12 domande

Penso che i miei sintomi fisici siano segno di una malattia grave

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Sono molto preoccupato/a per la mia salute

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Le mie preoccupazioni per la salute mi ostacolano nella vita quotidiana

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Sono convinto/a che i miei sintomi siano gravi

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

I miei sintomi mi spaventano

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert da 0 a 4 (0 = mai, 4 = molto spesso). I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale da 0 a 48: un punteggio più alto indica maggiori preoccupazioni psicopatologiche legate ai sintomi somatici. Non esiste un cut-off patologico universale, ma un punteggio elevato giustifica una valutazione clinica approfondita.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale