SPWSS

Scala di riepilogo settimanale della fobia sociale (SPWSS)

La Social Phobia Weekly Summary Scale è uno strumento di autovalutazione concepito per misurare con cadenza settimanale la gravità e la frequenza dei sintomi di fobia sociale. Ti aiuta a seguire l'evoluzione dei sintomi nei pazienti con fobia sociale e ad adattare, se necessario, il piano di trattamento.

Numero di domande	6 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Phobia Weekly Summary Scale
Destinatari	Adulti con fobia sociale
Autori	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Categoria	Fobie

Anteprima delle 6 domande

Scelga un numero sulla scala sottostante che descriva meglio quanto è stata grave la sua ansia sociale nell'ultima settimana.

0 - Per niente disturbante e/o invalidante | 1 | 2 - Leggermente disturbante e/o invalidante | 3 | 4 - Decisamente disturbante e/o invalidante | 5 | 6 - Marcatamente disturbante e/o invalidante | 7 | 8 - Gravemente disturbante e/o invalidante

Scelga un numero sulla scala sottostante per indicare con quale frequenza, nell'ultima settimana, ha evitato situazioni sociali difficili o aspetti di tali situazioni.

0 - Per niente | 1 | 2 - Raramente | 3 | 4 - A volte | 5 | 6 - Spesso | 7 | 8 - Sempre

Per le situazioni sociali in generale, scelga un numero sulla scala sottostante per indicare in che misura la sua attenzione era focalizzata su di sé o sulla situazione esterna nell'ultima settimana.

0 - Completamente focalizzata all'esterno | 1 | 2 | 3 | 4 - Entrambe in egual misura | 5 | 6 | 7 | 8 - Completamente focalizzata su di me

Per le situazioni sociali che ha trovato difficili, scelga un numero sulla scala sottostante per indicare in che misura la sua attenzione era focalizzata su di sé o sulla situazione esterna nell'ultima settimana.

0 - Completamente focalizzata all'esterno | 1 | 2 | 3 | 4 - Entrambe in egual misura | 5 | 6 | 7 | 8 - Completamente focalizzata su di me

Nell'ultima settimana, con quale frequenza ha ripassato mentalmente, prima di affrontare una situazione sociale, ciò che pensava potesse andare storto?

0 - Per niente | 1 | 2 - Raramente | 3 | 4 - A volte | 5 | 6 - Spesso | 7 | 8 - Sempre

Scoring e interpretazione

Lo strumento è composto da 6 item che misurano diversi aspetti dell'ansia sociale vissuta nell'ultima settimana. Ogni item è valutato su una scala da 0 a 8.