SPSSE

Scala di autoefficacia sociale percepita (SPSSE)

La SPSSE valuta il livello di fiducia che una persona prova nella propria capacità di gestire efficacemente diverse situazioni sociali. È utilizzata in particolare per misurare l'autoefficacia sociale in adolescenti e giovani adulti in ambito clinico o di ricerca e aiuta a individuare eventuali difficoltà nelle interazioni sociali.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Destinatari	Adolescenti, giovani adulti
Autori	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Categoria	Difficoltà relazionali, Autostima

Anteprima delle 25 domande

Quanta fiducia ha nella sua capacità di svolgere ciascuno dei seguenti compiti?

Iniziare una conversazione con qualcuno che non conosce molto bene.

Nessuna fiducia | Poca fiducia | Fiducia moderata | Molta fiducia | Fiducia completa

Quanta fiducia ha nella sua capacità di svolgere ciascuno dei seguenti compiti?

Esprimere la sua opinione a un gruppo di persone che discutono di un argomento che le interessa.

Nessuna fiducia | Poca fiducia | Fiducia moderata | Molta fiducia | Fiducia completa

Quanta fiducia ha nella sua capacità di svolgere ciascuno dei seguenti compiti?

Lavorare a un progetto scolastico, lavorativo, associativo o di altro tipo con persone che non conosce molto bene.

Nessuna fiducia | Poca fiducia | Fiducia moderata | Molta fiducia | Fiducia completa

Quanta fiducia ha nella sua capacità di svolgere ciascuno dei seguenti compiti?

Aiutare una persona conosciuta di recente a sentirsi a proprio agio con il suo gruppo di amici.

Nessuna fiducia | Poca fiducia | Fiducia moderata | Molta fiducia | Fiducia completa

Quanta fiducia ha nella sua capacità di svolgere ciascuno dei seguenti compiti?

Raccontare a un gruppo di persone un'esperienza interessante che ha vissuto.

Nessuna fiducia | Poca fiducia | Fiducia moderata | Molta fiducia | Fiducia completa

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti (da 1 = nessuna fiducia a 5 = fiducia totale). Il punteggio totale è la somma degli item: un punteggio elevato indica una forte percezione di autoefficacia sociale.