

Scala di valutazione della fobia sociale (SPRS)

La Social Phobia Rating Scale (SPRS) è uno strumento di valutazione utilizzato per misurare l'intensità della fobia sociale nei pazienti. Concepita per essere facile da comprendere e da compilare, può aiutare a valutare l'impatto di questa fobia sulle attività quotidiane della persona. Lo strumento è utilizzato in particolare nel follow-up terapeutico per misurare l'evoluzione dei sintomi nel tempo.

Numero di domande	32 domande
Durata stimata	8 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Phobia Rating Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Wells, A. (1997)
Categoria	Fobie, Ansia

Anteprima delle 32 domande

Durante l'ultima settimana, in quale misura la sua ansia sociale le ha causato sofferenza?

0/10 - Per niente | 1/10 | 2/10 | 3/10 | 4/10 | 5/10 - Moderatamente | 6/10 | 7/10 | 8/10 | 9/10 | 10/10 - Non è mai stato peggio

Durante l'ultima settimana, in quale misura ha evitato situazioni sociali a causa dell'ansia?

0% - Per niente | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% - Metà del tempo | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% - Sempre

Durante l'ultima settimana, in quale misura si è sentito/a a disagio in situazioni sociali difficili?

0/10 - Per niente | 1/10 | 2/10 | 3/10 - Moderatamente | 4/10 | 5/10 | 6/10 | 7/10 - Estremamente a disagio | 8/10 | 9/10 | 10/10 - Non è mai stato peggio

Indichi con quale frequenza fa quanto segue quando si sente socialmente ansioso/a:

Dire poco o nulla

0% - Per niente | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% - Metà del tempo | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% - Sempre

Indichi con quale frequenza fa quanto segue quando si sente socialmente ansioso/a:

Respirare lentamente

0% - Per niente | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% - Metà del tempo | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% - Sempre

Scoring e interpretazione

Il questionario comprende diversi item relativi all'ultima settimana, che valutano quanto l'ansia sociale sia stata fonte di disagio, l'evitamento delle situazioni sociali e il malessere provato nelle situazioni sociali difficili. Ogni item è valutato su una scala numerica; per alcuni, la valutazione è una percentuale da 0% a 100%. Il punteggio totale si ottiene sommando le risposte a ciascun item, il che fornisce un indice complessivo (%) del livello di fobia sociale nel periodo considerato. Più il punteggio è alto, più la fobia sociale è grave.