SPQ

# Questionario sulle fobie specifiche (SPQ)

Lo Specific Phobia Questionnaire (SPQ) è uno strumento di autovalutazione che permette di individuare la presenza e la gravità delle fobie specifiche di una persona in un'ampia gamma di situazioni temute. Identifica il tipo di fobia specifica (animali, ambiente naturale, sangue-iniezioni-ferite, situazionale, ecc.), la sua frequenza e il suo impatto sulla vita quotidiana.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 38 domande |
| Durata stimata | 10 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Specific Phobia Questionnaire |
| Destinatari | Adulti, adolescenti |
| Autori | Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002) |
| Categoria | Fobie |

## Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata su una scala di gravità o di frequenza. I punteggi totali permettono di individuare la presenza di una o più fobie specifiche e di stimare il grado di evitamento o di disagio. Si raccomanda un'interpretazione sia quantitativa sia qualitativa.