SPIN

Inventario della fobia sociale (SPIN)

Lo SPIN è uno strumento di autovalutazione per lo screening e la valutazione della gravità dei sintomi della fobia sociale (disturbo d'ansia sociale). Offre ai clinici una misura standardizzata per la diagnosi, il monitoraggio e la valutazione dell'efficacia degli interventi terapeutici.

Numero di domande	17 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Phobia Inventory
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 17 domande

Indichi quanto i seguenti problemi l'hanno disturbata nell'ultima settimana.

Ho paura delle persone che hanno autorità

Per niente | Un poco | Abbastanza | Molto | Estremamente

Indichi quanto i seguenti problemi l'hanno disturbata nell'ultima settimana.

Sono infastidito/a dall'arrossire di fronte agli altri

Per niente | Un poco | Abbastanza | Molto | Estremamente

Indichi quanto i seguenti problemi l'hanno disturbata nell'ultima settimana.

Le feste e gli eventi sociali mi spaventano

Per niente | Un poco | Abbastanza | Molto | Estremamente

Indichi quanto i seguenti problemi l'hanno disturbata nell'ultima settimana.

Evito di parlare a persone che non conosco

Per niente | Un poco | Abbastanza | Molto | Estremamente

Indichi quanto i seguenti problemi l'hanno disturbata nell'ultima settimana.

Essere criticato/a mi spaventa moltissimo

Per niente | Un poco | Abbastanza | Molto | Estremamente

Scoring e interpretazione

I 17 item hanno un punteggio da 0 (Per niente) a 4 (Estremamente). Il punteggio totale è la somma di tutte le risposte e va da 0 a 68. Un punteggio ≥ 19 suggerisce una fobia sociale clinicamente significativa. Cut-off più alti indicano una maggiore gravità.