SPAQ

Questionario sulla soddisfazione e le aree problematiche (SPAQ)

Il Satisfaction and Problem Areas Questionnaire è stato sviluppato nell'ambito della terapia di coppia comportamentale integrata (IBCT). Esplora diversi aspetti della vita di coppia che possono essere fonte di soddisfazione o di conflitto. Valuta il livello di soddisfazione in 15 ambiti della relazione, come le finanze, l'educazione dei figli o la sessualità. Questo strumento aiuta a individuare gli ambiti prioritari da affrontare in terapia di coppia.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Destinatari	Adulti in una relazione di coppia
Autori	Heavey, Christensen e Malamuth (1995)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 15 domande

Quanto è insoddisfatto/a di come ciascuno dei seguenti ambiti viene gestito nella vostra relazione?

Gestione delle finanze familiari

Completamente soddisfatto/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insoddisfatto/a

Quanto è insoddisfatto/a di come ciascuno dei seguenti ambiti viene gestito nella vostra relazione?

Figli o genitorialità

Completamente soddisfatto/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insoddisfatto/a

Quanto è insoddisfatto/a di come ciascuno dei seguenti ambiti viene gestito nella vostra relazione?

Manifestazioni di affetto

Completamente soddisfatto/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insoddisfatto/a

Quanto è insoddisfatto/a di come ciascuno dei seguenti ambiti viene gestito nella vostra relazione?

Rapporti sessuali

Completamente soddisfatto/a	2	3	4	5	6	Completamente insoddisfatto/a

Quanto è insoddisfatto/a di come ciascuno dei seguenti ambiti viene gestito nella vostra relazione?

Decisioni riguardanti la carriera/il lavoro

Completamente soddisfatto/a	2	3	4	5	6	Completamente insoddisfatto/a

Scoring e interpretazione

Assegna a ogni item selezionato un punteggio da 1 (completamente felice/soddisfatto) a 7 (completamente infelice/insoddisfatto). Individua poi i tre ambiti cerchiati dal paziente come prioritari per il lavoro terapeutico.