SOQ

Questionario di auto-oggettivazione (SOQ)

Il Self-Objectification Questionnaire valuta il grado in cui le persone interiorizzano una visione oggettivante del proprio corpo; è stato studiato soprattutto nelle donne, ma è applicabile anche agli uomini. Aiuta a misurare come i valori legati all'aspetto fisico influenzino il comportamento e l'autostima.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Self-Objectification Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Categoria	Autostima

Anteprima delle 10 domande

Coordinazione fisica

0 - Impatto minimo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impatto massimo

Salute

0 - Impatto minimo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impatto massimo

Peso

0 - Impatto minimo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impatto massimo

Forza

0 - Impatto minimo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impatto massimo

Fascino sessuale

0 - Impatto minimo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impatto massimo

Scoring e interpretazione

I punteggi si calcolano valutando l'importanza attribuita agli attributi legati all'aspetto rispetto a quelli legati alla funzionalità. Un punteggio elevato indica un alto livello di auto-oggettivazione.