SMS-II

Scala di motivazione nello sport (SMS-II)

La Sport Motivation Scale II misura i diversi tipi di motivazione nel contesto sportivo, dalla motivazione intrinseca alle forme di regolazione estrinseca, fino all'amotivazione. È spesso utilizzata per comprendere le motivazioni che influenzano il comportamento sportivo.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Sport Motivation Scale
Destinatari	Sportivi di tutte le età
Autori	Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier, Kim M. Miquelon, Nathalie Green-Demers, Raôul Valois (2012)
Categoria	Generale

Anteprima delle 18 domande

Perché pratica il suo sport?

Perché mi sentirei male con me stesso/a se non mi prendessi il tempo di farlo.

Non corrisponde per niente | Corrisponde molto poco | Corrisponde un po' | Corrisponde moderatamente | Corrisponde abbastanza | Corrisponde molto | Corrisponde completamente

Perché pratica il suo sport?

Avevo buone ragioni per fare sport, ma ora mi chiedo se dovrei continuare.

Non corrisponde per niente | Corrisponde molto poco | Corrisponde un po' | Corrisponde moderatamente | Corrisponde abbastanza | Corrisponde molto | Corrisponde completamente

Perché pratica il suo sport?

Perché è molto interessante imparare come posso migliorare.

Non corrisponde per niente | Corrisponde molto poco | Corrisponde un po' | Corrisponde moderatamente | Corrisponde abbastanza | Corrisponde molto | Corrisponde completamente

Perché pratica il suo sport?

Perché praticare sport riflette l'essenza di ciò che sono.

Non corrisponde per niente | Corrisponde molto poco | Corrisponde un po' | Corrisponde moderatamente | Corrisponde abbastanza | Corrisponde molto | Corrisponde completamente

Perché pratica il suo sport?

Perché le persone a cui tengo si arrabbierebbero con me se non lo facessi.

Non corrisponde per niente | Corrisponde molto poco | Corrisponde un po' | Corrisponde moderatamente | Corrisponde abbastanza | Corrisponde molto | Corrisponde completamente

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Le risposte si danno su una scala Likert. I punteggi si calcolano per ciascuna sottoscala, che rappresenta un diverso tipo di motivazione: motivazione intrinseca, regolazione identificata, regolazione introiettata, regolazione esterna e amotivazione.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Benjamin G. - Psicologo del lavoro