

Inventario delle modalità di schema (SMI)

Lo Schema Mode Inventory (SMI) è uno strumento utilizzato per valutare la presenza e l'influenza dei diversi mode di schema nella vita psicologica delle persone. I mode sono stati mentali emotivi attivati da determinati schemi latenti e influenzano comportamenti, emozioni e pensieri. Questo test è spesso utilizzato nella Schema Therapy per individuare i mode problematici e orientare il trattamento.

Numero di domande	124 domande
Durata stimata	30 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Schema Mode Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Categoria	Generale

Anteprima delle 124 domande

In generale, con quale frequenza questa affermazione la descrive?

Esigo di essere rispettato/a e non mi lascio mettere i piedi in testa.

Mai o quasi mai | Raramente | Occasionalmente | Spesso | La maggior parte del tempo | Sempre

In generale, con quale frequenza questa affermazione la descrive?

Mi sento amato/a e accettato/a.

Mai o quasi mai | Raramente | Occasionalmente | Spesso | La maggior parte del tempo | Sempre

In generale, con quale frequenza questa affermazione la descrive?

Mi nego ogni piacere perché non lo merito.

Mai o quasi mai | Raramente | Occasionalmente | Spesso | La maggior parte del tempo | Sempre

In generale, con quale frequenza questa affermazione la descrive?

Mi sento fondamentalmente inadeguato/a, carente, imperfetto/a.

Mai o quasi mai | Raramente | Occasionalmente | Spesso | La maggior parte del tempo | Sempre

In generale, con quale frequenza questa affermazione la descrive?

Sento l'impulso di punirmi facendomi del male (ad es. tagliandomi).

Mai o quasi mai | Raramente | Occasionalmente | Spesso | La maggior parte del tempo | Sempre

Scoring e interpretazione

Ogni mode viene calcolato separatamente come media dei suoi item sulla scala di frequenza da 1 a 6, il che rende i 14 mode confrontabili tra loro anche se contengono da 4 a 10 item.

Ogni media viene poi collocata rispetto alle norme della versione 1.1, stabilite su un campione di partecipanti non clinici e su un campione di pazienti con disturbo di personalità. Si ottengono così cinque livelli: molto basso, medio, moderato, alto e molto alto. Il livello “medio” corrisponde all'intervallo della popolazione generale; “alto” e “molto alto” indicano un mode che raggiunge o supera il livello medio osservato nei pazienti.

Due mode, il Bambino Felice e l'Adulto Sano, sono adattivi e si leggono al contrario: per questi, il segnale clinico è un punteggio basso, e le loro soglie scendono invece di salire.

L'interpretazione si concentra sulla configurazione dei mode dominanti e sul modo in cui si relazionano tra loro, più che su un singolo valore. Poiché i mode sono stati temporanei e non tratti, lo scoring riflette il periodo attuale ed è più significativo se confrontato da una somministrazione all'altra.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.