SMAF

Sistema di misurazione dell'autonomia funzionale (SMAF)

Lo SMAF è una scala di valutazione clinica dell'autonomia funzionale, utilizzata soprattutto in geriatria, in riabilitazione e nell'organizzazione dell'assistenza domiciliare. Somministrato da un professionista formato, esplora 29 funzioni suddivise in cinque ambiti: attività della vita quotidiana, mobilità, comunicazione, funzioni mentali e attività domestiche. Lo strumento non misura solo la disabilità, ma tiene conto anche delle risorse umane e materiali che compensano in parte o del tutto le difficoltà osservate. Aiuta a stabilire in modo oggettivo il livello di dipendenza, monitorare l'evoluzione di un paziente, strutturare le decisioni di orientamento e pianificare l'assistenza necessaria. Se lavori con persone anziane o con persone le cui difficoltà cognitive incidono sulla vita quotidiana, lo SMAF ti offre una prospettiva funzionale concreta, utile in psicogeriatria, in neuropsicologia e nelle valutazioni multidisciplinari.

Numero di domande	29 domande
Durata stimata	30 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Functional Autonomy Measurement System
Destinatari	Anziani
Autori	Réjean Hébert, Raymond Carrier, André Bilodeau (1984)

Anteprima delle 29 domande

Alimentarsi

- Mangia in modo autonomo
- Con difficoltà
- Mangia da solo/a ma necessita di stimolazione o supervisione OPPURE il cibo deve essere preparato, tagliato o frullato in precedenza
- Necessita di un po' di aiuto per mangiare OPPURE le portate devono essere presentate una dopo l'altra
- Deve essere imboccato/a interamente da un'altra persona OPPURE ha un sondino nasogastrico o una gastrostomia

Lavarsi

- Si lava in modo autonomo (compreso entrare e uscire dalla vasca o dalla doccia)
- Con difficoltà
- Si lava da solo/a ma necessita di sollecitazioni, OPPURE di supervisione, OPPURE che il necessario sia preparato, OPPURE di aiuto solo per il bagno completo settimanale (compreso il lavaggio dei piedi e dei capelli)
- Necessita di aiuto per l'igiene quotidiana ma vi partecipa attivamente
- Deve essere lavato/a da un'altra persona

Vestirsi

In tutte le stagioni

- Si veste in modo autonomo
- Con difficoltà
- Si veste da solo/a ma necessita di sollecitazioni, OPPURE di supervisione, OPPURE gli indumenti devono essere preparati e porti, OPPURE necessita di aiuto per le rifiniture (bottoni, lacci)
- Necessita di aiuto per vestirsi
- Deve essere vestito/a da un'altra persona

Cura della persona

Lavarsi i denti, pettinarsi, radersi, tagliarsi le unghie delle mani o dei piedi, truccarsi

- Si cura in modo autonomo
- Con difficoltà
- Si cura da solo/a ma necessita di sollecitazioni o supervisione
- Necessita di aiuto per la cura della persona
- La cura della persona deve essere effettuata da un'altra persona

Funzione urinaria

- Minzione normale
- Incontinenza occasionale, OPPURE perdite goccia a goccia, OPPURE necessita di frequenti sollecitazioni per evitare l'incontinenza
- Incontinenza urinaria frequente
- Incontinenza urinaria completa, OPPURE porta un pannolone, un catetere a permanenza o un condom urinario

Scoring e interpretazione

Ogni funzione viene valutata in base alla prestazione effettiva della persona, sulla base del colloquio, dell'osservazione e, se necessario, di una prova pratica. I punteggi vanno da 0 a -3: 0 autonomo, -0,5 autonomo con difficoltà, -1 necessità di supervisione o stimolazione, -2 necessità di aiuto parziale, -3 dipendenza totale. Il punteggio totale va da 0 a -87. Più il punteggio è negativo, maggiore è la perdita di autonomia. Alcuni contesti utilizzano il valore assoluto, da 0 a 87, per esprimere il carico funzionale. Si possono calcolare sottopunteggi per ambito. L'interpretazione deve sempre tenere conto delle risorse compensative disponibili e della loro stabilità. Una variazione di circa 5 punti è generalmente considerata clinicamente significativa.