SLCS

Scala di apprezzamento di sé e competenza personale (SLCS)

La Self-Liking and Self-Competence Scale (SLCS) misura due dimensioni distinte dell'autostima: il senso del proprio valore personale (self-liking) e la percezione della propria competenza (self-competence). Il questionario aiuta a distinguere gli aspetti affettivi e cognitivi dell'autostima e può essere utile nella valutazione clinica, nella ricerca o nel follow-up terapeutico con adolescenti e adulti.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Self-Liking and Self-Competence Scale
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Romin W. Tafarodi, William B. Swann (1995)
Categoria	Autostima

Anteprima delle 16 domande

Tendo a sottovalutarmi.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Ho molto successo nelle cose che faccio.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Sto molto bene con me stesso/a.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Sono quasi sempre capace di raggiungere quello che voglio ottenere.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Sono sicuro/a di essere una persona di valore.

Completamente in disaccordo	In disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	D'accordo	Completamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala Likert a 5 punti (da “Fortemente in disaccordo” a “Fortemente d'accordo”). I punteggi vengono sommati per ottenere due sottoscale: “self-liking” e “self-competence” (8 item ciascuna). Un punteggio elevato indica un forte self-liking o una forte self-competence, a seconda della sottoscala.