SIDES

# Intervista strutturata per i disturbi da stress estremo (SIDES)

La SIDES è un'intervista clinica strutturata pensata per valutare le conseguenze psicologiche di traumi prolungati, ripetuti o interpersonali, in particolare i quadri di stress traumatico complesso descritti storicamente come DESNOS. Esplora in modo sistematico diversi ambiti spesso trascurati dalla valutazione standard del PTSD: disregolazione emotiva e degli impulsi, alterazioni dell'attenzione e della coscienza, alterazioni della percezione di sé, difficoltà relazionali, somatizzazione e alterazioni dei sistemi di credenze o di significato. Nella pratica clinica, aiuta lo psicologo a chiarire un profilo di trauma complesso, a oggettivarne l'impatto funzionale e a orientare la formulazione del caso e il piano di trattamento.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 48 domande |
| Durata stimata | 45 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Structured Interview for Disorders of Extreme Stress |
| Destinatari | Adolescenti, adulti |
| Autori | David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997) |
| Categoria | PTSD |

## Scoring e interpretazione

Il punteggio dell'intervista viene attribuito dal clinico in base alla presenza, alla frequenza e all'intensità dei sintomi esplorati. Gli item sono raggruppati in ambiti clinici e poi confrontati con le regole soglia specifiche della SIDES, per determinare se ciascun ambito è clinicamente significativo e se il profilo complessivo è compatibile con un disturbo da stress estremo di tipo DESNOS/trauma complesso. L'interpretazione va integrata con la storia traumatica, l'impatto funzionale e la diagnosi differenziale.