SIDAS

Scala degli attributi dell'ideazione suicidaria (SIDAS)

La SIDAS è un breve strumento di autovalutazione pensato per misurare l'intensità e la gravità dell'ideazione suicidaria negli ultimi 30 giorni. Permette di individuare rapidamente le persone a rischio e di monitorare l'ideazione suicidaria nel tempo. Utilizzata soprattutto in ambito clinico e di ricerca, aiuta a identificare i pazienti che necessitano di una presa in carico più intensiva.

Numero di domande	5 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Suicidal Ideation Attributes Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 5 domande

Nell'ultimo mese, con quale frequenza ha avuto pensieri suicidari?

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Nell'ultimo mese, quanto controllo ha avuto su questi pensieri?

0 - Nessun controllo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Controllo totale

Nell'ultimo mese, quanto è stato/a vicino/a a tentare il suicidio?

0 - Per niente vicino/a | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Ho fatto un tentativo

Nell'ultimo mese, in che misura si è sentito/a tormentato/a da pensieri suicidari?

0 - Per niente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Estremamente

Nell'ultimo mese, in che misura i pensieri suicidari hanno interferito con la sua capacità di svolgere le attività quotidiane, come il lavoro, le faccende domestiche o le attività sociali?

0 - Per niente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Estremamente

Scoring e interpretazione

I cinque item sono valutati su una scala da 0 a 10, per un punteggio totale compreso tra 0 e 50. Punteggi più alti indicano un'ideazione suicidaria più grave. Un punteggio pari o superiore a 21 segnala un rischio elevato che può richiedere un intervento clinico.