SIBID

Inventario situazionale della disforia dell'immagine corporea (SIBID)

Il SIBID è uno strumento di autovalutazione che misura la frequenza e l'intensità della disforia legata all'immagine corporea in diverse situazioni quotidiane. Individua i contesti in cui la persona prova disagio o insoddisfazione per il proprio corpo, contribuendo così alla valutazione clinica dei disturbi dell'immagine corporea.

Numero di domande	48 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Destinatari	Adulti e adolescenti
Autori	Thomas F. Cash (1997)
Categoria	Immagine corporea

Anteprima delle 48 domande

Con quale frequenza prova emozioni negative riguardo al suo aspetto fisico nelle seguenti situazioni?

Quando qualcuno guarda parti del mio aspetto che non mi piacciono

Mai | A volte | Abbastanza spesso | Spesso | Sempre o quasi sempre

Con quale frequenza prova emozioni negative riguardo al suo aspetto fisico nelle seguenti situazioni?

Quando provo dei vestiti nuovi in un negozio

Mai | A volte | Abbastanza spesso | Spesso | Sempre o quasi sempre

Con quale frequenza prova emozioni negative riguardo al suo aspetto fisico nelle seguenti situazioni?

Quando qualcuno fa commenti sfavorevoli sul mio aspetto

Mai | A volte | Abbastanza spesso | Spesso | Sempre o quasi sempre

Con quale frequenza prova emozioni negative riguardo al suo aspetto fisico nelle seguenti situazioni?

Quando i miei vestiti non mi stanno bene

Mai | A volte | Abbastanza spesso | Spesso | Sempre o quasi sempre

Con quale frequenza prova emozioni negative riguardo al suo aspetto fisico nelle seguenti situazioni?

Quando il/la mio/a partner mi vede nudo/a

Mai | A volte | Abbastanza spesso | Spesso | Sempre o quasi sempre

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 0 (Mai) a 4 (Sempre). I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale che riflette la gravità della disforia situazionale legata all'immagine corporea. Si possono calcolare punteggi per diverse sottoscale corrispondenti a contesti o situazioni specifici.