SHAPS

Scala del piacere di Snaith-Hamilton (SHAPS)

La SHAPS è una breve scala di autovalutazione dell'anedonia, pensata per stimare la capacità di provare piacere in situazioni ordinarie della vita quotidiana. I suoi 14 item esplorano quattro grandi ambiti: interessi e passatempi, interazione sociale, esperienze sensoriali, cibo e bevande. Lo strumento è apprezzato per la sua semplicità, la buona accettabilità clinica e la relativa sensibilità ai cambiamenti dello stato attuale, il che lo rende utile per individuare l'anedonia e monitorarne il decorso in pazienti che presentano, in particolare, un episodio depressivo, un disturbo bipolare, una schizofrenia o altri quadri clinici in cui la perdita di piacere è centrale.

Numero di domande	14 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Snaith-Hamilton Pleasure Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	R. P. Snaith, M. Hamilton, S. Morley, A. Humayan, D. Hargreaves, P. Trigwell (1995)
Categoria	Depressione, Disturbi dell'umore

Anteprima delle 14 domande

Negli ultimi giorni:

Mi piacerebbe guardare il mio programma televisivo o radiofonico preferito

Completamente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Negli ultimi giorni:

Mi piacerebbe stare con la mia famiglia o con amici stretti

Assolutamente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Completamente in disaccordo

Negli ultimi giorni:

Troverei piacere nei miei hobby e passatempi

Completamente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Negli ultimi giorni:

Riuscirei a gustare il mio pasto preferito

Assolutamente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Completamente in disaccordo

Negli ultimi giorni:

Mi piacerebbe fare un bagno caldo o una doccia rinfrescante

Assolutamente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Completamente in disaccordo

Scoring e interpretazione

Ogni item prevede 4 risposte, da forte accordo a forte disaccordo. Nel calcolo originale più utilizzato, le risposte di accordo valgono 0 e quelle di disaccordo 1, per un punteggio totale da 0 a 14. Un punteggio più elevato indica un'anedonia più marcata. Nella pratica, un totale da 0 a 2 è generalmente considerato nella norma, mentre un punteggio pari o superiore a 3 suggerisce una riduzione clinicamente significativa della capacità di provare piacere. Alcuni studi utilizzano una somma Likert a 4 punti, ma in quel caso l'interpretazione deve basarsi sulle norme specifiche di quel metodo.