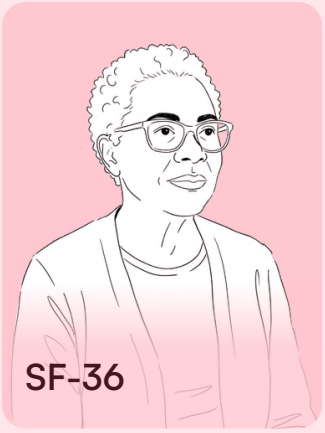


Questionario sullo stato di salute SF-36 (SF-36)

Il questionario sulla salute SF-36 è uno strumento standardizzato per valutare la qualità di vita legata alla salute. Misura otto dimensioni distinte della salute, tra cui attività fisica, dolore fisico, salute in generale, vitalità, attività sociali, limitazioni di ruolo dovute allo stato emotivo, limitazioni di ruolo dovute alla salute fisica e salute mentale.

Numero di domande	36 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Short Form Health Survey SF-36
Destinatari	Adulti
Autori	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Categoria	Generale

Anteprima delle 36 domande

In generale direbbe che la Sua salute è...

Eccellente | Molto buona | Buona | Passabile | Scadente

Rispetto a un anno fa, come giudicherebbe, ora, la Sua salute in generale?

Decisamente migliore adesso rispetto a un anno fa | Un po' migliore adesso rispetto a un anno fa | Più o meno uguale | Un po' peggiore adesso rispetto a un anno fa | Decisamente peggiore adesso rispetto a un anno fa

La sua salute la limita attualmente in queste attività? Se sì, quanto?

Attività fisicamente impegnative, come correre, sollevare oggetti pesanti, praticare sport faticosi

Sì, mi limita parecchio | Sì, mi limita parzialmente | No, non mi limita per nulla

La sua salute la limita attualmente in queste attività? Se sì, quanto?

Attività di moderato impegno fisico, come spostare un tavolo, usare l'aspirapolvere, giocare a bocce o fare un giretto in bicicletta

Sì, mi limita parecchio | Sì, mi limita parzialmente | No, non mi limita per nulla

La sua salute la limita attualmente in queste attività? Se sì, quanto?

Sollevare o portare le borse della spesa

Sì, mi limita parecchio | Sì, mi limita parzialmente | No, non mi limita per nulla

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

L'SF-36 utilizza un sistema di scoring basato su scale Likert. Ogni dimensione riceve un punteggio separato, da 0 a 100, dove 100 indica il miglior stato di salute possibile.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

 Julie V. - Psicologa online