SDSC

Scala dei disturbi del sonno nel bambino (SDSC)

La SDSC per i 4-16 anni è un questionario di screening dei disturbi del sonno in bambini e adolescenti, compilato da un genitore o da chi si prende cura del bambino sulla base delle osservazioni degli ultimi sei mesi. La versione francese validata comprende 25 item ed esplora cinque dimensioni clinicamente utili: insonnia, parasonnie, disturbi respiratori notturni, sonno non ristoratore ed eccessiva sonnolenza diurna. Lo strumento è particolarmente pertinente in psicologia, in neuropsichiatria infantile e nelle visite pediatriche, oltre che per individuare le difficoltà associate ai disturbi del neurosviluppo e alle difficoltà emotive, attentive o comportamentali.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Sleep Disturbance Scale for Children
Destinatari	Bambini e adolescenti (4-16 anni)
Autori	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Categoria	Adolescenza, Infanzia, Generale

Anteprima delle 25 domande

Negli ultimi 6 mesi:

Quante ore dorme in genere il bambino per notte?

9-11 ore | 8-9 ore | 7-8 ore | 5-7 ore | Meno di 5 ore

Negli ultimi 6 mesi:

Quanto tempo impiega di solito il bambino ad addormentarsi dopo essere andato a letto?

Meno di 15 minuti | 15-30 minuti | 30-45 minuti | 45-60 minuti | Più di 60 minuti

Negli ultimi 6 mesi:

Il bambino va a letto malvolentieri

Mai | Occasionalmente (una o due volte al mese o meno) | A volte (una o due volte a settimana) | Spesso (3-5 volte a settimana) | Sempre (ogni giorno)

Negli ultimi 6 mesi:

Il bambino ha difficoltà ad addormentarsi la sera

Mai | Occasionalmente (una o due volte al mese o meno) | A volte (una o due volte a settimana) | Spesso (3-5 volte a settimana) | Sempre (ogni giorno)

Negli ultimi 6 mesi:

Il bambino si sente ansioso o spaventato quando si addormenta

Mai | Occasionalmente (una o due volte al mese o meno) | A volte (una o due volte a settimana) | Spesso (3-5 volte a settimana) | Sempre (ogni giorno)

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 5: un punteggio più elevato indica un disturbo più marcato. Il punteggio totale è la somma dei 25 item e va da 25 a 125. Nella validazione francese per i 4-16 anni, un punteggio totale superiore a 45 suggerisce un disturbo del sonno clinicamente significativo. Si calcolano cinque sottopunteggi: insonnia con gli item 1, 2, 3, 4, 5, 8 e 9, cut-off superiore a 21; parasonnie con gli item 6, 10, 15, 16, 17, 18 e 19, cut-off superiore a 17; disturbi respiratori con gli item 7, 11, 12, 13 e 14, cut-off superiore a 12; sonno non ristoratore con gli item 20, 21 e 22, cut-off superiore a 11; eccessiva sonnolenza diurna con gli item 23, 24 e 25, cut-off superiore a 5. L'interpretazione deve restare uno screening clinico e va confrontata con il colloquio, l'anamnesi e, idealmente, un diario del sonno.