SDS

Scala di gravità della dipendenza (SDS)

La Severity of Dependence Scale (SDS) è un breve questionario che misura il grado di dipendenza psicologica da una sostanza (come alcol, nicotina o altre droghe). È ampiamente utilizzata per valutare in modo standardizzato e affidabile la gravità della dipendenza nei consumatori di sostanze.

Numero di domande	5 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Severity of Dependence Scale
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 5 domande

Ha pensato che il suo uso di [sostanza indicata] fosse fuori controllo?

Mai o quasi mai | A volte | Spesso | Sempre

L'idea di saltare una dose (o un'assunzione) l'ha resa ansioso/a o preoccupato/a?

Mai o quasi mai | A volte | Spesso | Sempre

Si è preoccupato/a per il suo uso di [sostanza indicata]?

Mai o quasi mai | A volte | Spesso | Sempre

Ha desiderato poter smettere?

Mai o quasi mai | A volte | Spesso | Sempre

Quanto le sarebbe difficile smettere o fare a meno di [sostanza indicata]?

Per niente difficile | Abbastanza difficile | Molto difficile | Impossibile

Scoring e interpretazione

Ogni domanda ha un punteggio da 0 a 3, quindi il punteggio totale va da 0 a 15. Un punteggio elevato suggerisce una maggiore gravità della dipendenza. Si può usare un cut-off specifico a seconda della sostanza e del contesto clinico; ad esempio, un punteggio totale ≥ 3 o 4 suggerisce una dipendenza significativa.