


# Questionario sulle capacità e sulle difficoltà (SDQ)

L'SDQ è uno strumento di screening comportamentale concepito per valutare i punti di forza e le difficoltà di bambini e adolescenti (dai 4 ai 17 anni). Il questionario viene compilato dai genitori o da chi ne ha la tutela. Copre diverse dimensioni: sintomi emotivi, condotta, iperattività/attenzione, rapporti con i pari e comportamento prosociale.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 25 domande |
| Durata stimata | 6 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Strengths and Difficulties Questionnaire |
| Destinatari | Bambini, adolescenti (dai 4 ai 17 anni) |
| Autori | Robert Goodman (1997) |
| Categoria | Genitorialità, Adolescenza, ADHD, Infanzia |

## Anteprima delle 25 domande

Rispettoso dei sentimenti degli altri

Non vero | Parzialmente vero | Assolutamente vero

Irrequieto, iperattivo, incapace di stare fermo per molto tempo

Non vero | Parzialmente vero | Assolutamente vero

Si lamenta spesso per mal di testa, mal di stomaco o nausea

Non vero | Parzialmente vero | Assolutamente vero

Condivide volentieri con gli altri bambini (dolci, giocattoli, matite ecc.)

Non vero | Parzialmente vero | Assolutamente vero

Spesso ha crisi di collera o è di cattivo umore

Non vero | Parzialmente vero | Assolutamente vero

## Scoring e interpretazione

Il questionario è suddiviso in cinque scale di cinque item ciascuna: sintomi emotivi, problemi di condotta, iperattività/disattenzione, problemi nei rapporti con i pari e comportamento prosociale. Ogni sottoscala può ottenere un punteggio da 0 a 10, e si calcola un punteggio totale combinato delle difficoltà sommando tutti gli item tranne quelli del comportamento prosociale.

## Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.