SCS

Scala di fiducia in sé (SCS)

La Scala di fiducia in sé (SCS), sviluppata da M. LaFrance, è uno strumento di autovalutazione che misura diversi aspetti della fiducia in sé di una persona. Il questionario è utilizzato in ambito clinico e di ricerca per valutare il livello di fiducia che la persona percepisce in diverse situazioni quotidiane.

Numero di domande	12 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Self-Confidence Scale
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	M. LaFrance (1992)
Categoria	Assertività

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert che va generalmente da 1 (Fortemente in disaccordo) a 5 (Fortemente d'accordo). I punteggi dei singoli item vengono sommati per ottenere un punteggio complessivo di fiducia in sé. Un punteggio più alto indica un livello più elevato di fiducia in sé. I punteggi grezzi possono essere interpretati direttamente o confrontati con le norme, se disponibili.