Scala della connessione sociale revisionata (SCS-R)



La SCS-R è una scala di autovalutazione di 20 item che misura il senso soggettivo di vicinanza, appartenenza e connessione con il mondo sociale. Valuta in che misura la persona si sente legata agli altri, a proprio agio nelle relazioni e integrata nel proprio ambiente sociale, individuando al tempo stesso vissuti di distanza, isolamento o disconnessione. Sviluppata e validata inizialmente con studenti universitari, è ampiamente utilizzata in psicologia clinica, in psicologia della salute e nella ricerca per esplorare la qualità percepita del legame sociale, seguirne l'evoluzione nel tempo e studiarne l'associazione con solitudine, autostima, disagio psicologico o adattamento psicosociale. Non è uno strumento diagnostico, ma una misura dimensionale utile per lo screening clinico, la valutazione pre e post intervento e il monitoraggio dei fattori protettivi legati al sostegno relazionale e al senso di appartenenza.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Connectedness Scale-Revised
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Categoria	Difficoltà relazionali

Anteprima delle 20 domande

Mi sento a mio agio in presenza di estranei.

Del tutto in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

Sono in sintonia con il mondo.

Del tutto in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

Anche tra i miei amici, non c'è alcun senso di fratellanza.

Del tutto in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

Mi inserisco bene nelle situazioni nuove.

Del tutto in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

Mi sento vicino/a alle persone.

Del tutto in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 6, da fortemente in disaccordo a fortemente d'accordo. Gli item formulati in senso negativo hanno punteggio invertito; si sommano poi tutte le 20 risposte per ottenere un punteggio totale da 20 a 120. È anche possibile calcolare un punteggio medio per item da 1 a 6. Un punteggio elevato indica un senso di connessione sociale più forte. Non esiste una soglia diagnostica raccomandata né un cut-off universalmente validato. L'interpretazione deve quindi restare dimensionale e contestuale, concentrandosi sul confronto nel tempo, sul profilo clinico complessivo e, se disponibili, su dati di riferimento adatti alla popolazione valutata.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

 Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale