

Questionario sulle cognizioni sociali (SCQ)

L'SCQ valuta la frequenza e la forza dei pensieri automatici che si presentano nelle situazioni sociali ansiogene. Aiuta a individuare gli schemi di pensiero negativi legati alla paura del giudizio o del rifiuto. Questo questionario è particolarmente utile nella valutazione dell'ansia sociale.

Numero di domande	44 domande
Durata stimata	11 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Cognition Questionnaire
Destinatari	Adulti, bambini
Autori	Adrian Wells, Lucia Stopa, David M Clark (1993)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 44 domande

Nell'ultima settimana, con quale frequenza si è presentato il pensiero qui sotto?

“Non sarò in grado di parlare”

- Il pensiero non si presenta mai
- Il pensiero si presenta raramente
- Il pensiero si presenta la metà delle volte in cui sono nervoso/a
- Il pensiero si presenta spesso
- Il pensiero si presenta sempre quando sono nervoso/a

Nell'ultima settimana, con quale frequenza si è presentato il pensiero qui sotto?

“Non sono simpatico/a”

- Il pensiero non si presenta mai
- Il pensiero si presenta raramente
- Il pensiero si presenta la metà delle volte in cui sono nervoso/a
- Il pensiero si presenta spesso
- Il pensiero si presenta sempre quando sono nervoso/a

Nell'ultima settimana, con quale frequenza si è presentato il pensiero qui sotto?

“Tremerò in modo incontrollabile”

Il pensiero non si presenta mai | Il pensiero si presenta raramente | Il pensiero si presenta la metà delle volte in cui sono nervoso/a | Il pensiero si presenta spesso | Il pensiero si presenta sempre quando sono nervoso/a

Nell'ultima settimana, con quale frequenza si è presentato il pensiero qui sotto?

“La gente mi fisserà”

Il pensiero non si presenta mai | Il pensiero si presenta raramente | Il pensiero si presenta la metà delle volte in cui sono nervoso/a | Il pensiero si presenta spesso | Il pensiero si presenta sempre quando sono nervoso/a

Nell'ultima settimana, con quale frequenza si è presentato il pensiero qui sotto?

“Sono stupido/a”

Il pensiero non si presenta mai | Il pensiero si presenta raramente | Il pensiero si presenta la metà delle volte in cui sono nervoso/a | Il pensiero si presenta spesso | Il pensiero si presenta sempre quando sono nervoso/a

Scoring e interpretazione

Ogni pensiero è valutato su due dimensioni: frequenza e convinzione. La frequenza è valutata su 4 in base alla scala proposta. Si calcola poi una frequenza media dividendo la somma delle frequenze per il numero di item compilati. La convinzione è valutata su una scala da 0 a 100 per ciascun pensiero. La convinzione media si calcola allo stesso modo: la somma dei punteggi divisa per il numero di item compilati. Queste due medie forniscono un quadro d'insieme della presenza e dell'intensità dei pensieri sociali ansiosi del paziente.