SCI-SAS

Intervista clinica strutturata per i sintomi d'ansia di separazione (SCI-SAS)

La SCI-SAS è un'intervista clinica strutturata pensata per valutare i sintomi di ansia da separazione, soprattutto negli adulti, con un'esplorazione retrospettiva delle manifestazioni durante l'infanzia e dei sintomi in età adulta. Aiuta lo psicologo o lo psichiatra a documentare in modo oggettivo la presenza, l'intensità e l'impatto dei sintomi legati alla separazione da una figura di attaccamento. Questo strumento è particolarmente utile per individuare il disturbo d'ansia da separazione nell'adulto, per la diagnosi differenziale con i disturbi d'ansia e per la valutazione clinica approfondita nelle consulenze specialistiche.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Structured Clinical Interview for Separation Anxiety Symptoms
Destinatari	Adulti
Autori	Jill M. Cyranowski, M. Katherine Shear et al. (2002)
Categoria	Dipendenza affettiva, Ansia

Anteprima delle 16 domande

Quando era bambino...

Si è mai sentito male o triste se veniva separato da sua madre? Per esempio, quando sua madre doveva uscire o andava a fare un viaggio, piangeva, la pregava di non andare via, faceva i capricci, provava a fermarla o a seguirla? Quando si trovava lontano da casa o da sua madre, si sentiva molto male o triste o si sentiva come se avesse perso l'interesse per qualsiasi cosa le succedesse? In questi casi, voleva tornare a casa prima del previsto? Telefonava frequentemente a sua madre?

Criterio: malessere eccessivo ricorrente quando avviene la separazione da casa o dalle principali figure di attaccamento o quando essa è anticipata col pensiero.

? - Non ricorda | 0 - Per niente | 1 - Qualche volta | 2 - Spesso

Quando era bambino...

Ha mai avuto paura che qualcosa di brutto potesse accadere a sua madre e temuto di poterla perdere? (per esempio temeva che si ammalasse o che fosse vittima di un incidente o comunque che potesse accaderle qualcosa di brutto). Si è mai preoccupato pensando che sua madre potesse andare via senza più tornare? Si è mai preoccupato pensando al rischio che sua madre morisse?

Criterio: persistente ed eccessiva preoccupazione riguardo alla perdita delle principali figure di attaccamento, o alla possibilità che accada loro qualcosa di dannoso.

? - Non ricorda | 0 - Per niente | 1 - Qualche volta | 2 - Spesso

Quando era bambino...

Si è mai preoccupato che potesse accaderle qualcosa di brutto che la potesse separare da sua madre (come perdersi, essere rapito, avere un incidente o addirittura essere ucciso)?

Criterio: persistente ed eccessiva preoccupazione riguardo al fatto che un evento spiacevole e imprevisto comporti separazione dalle principali figure di attaccamento (per es., smarrirsi o essere rapito).

? - Non ricorda | 0 - Per niente | 1 - Qualche volta | 2 - Spesso

Quando era bambino...

Ha mai avuto problemi ad andare a scuola dovuti alla paura di lasciare la sua casa o comunque alla volontà di stare a casa? Ha mai rifiutato di andare a scuola per stare a casa con sua madre? È mai stato necessario che i suoi genitori la dovessero forzare ad andare a scuola? È mai stato necessario che un suo familiare rimanesse con lei durante le ore di scuola?

Criterio: persistente riluttanza o rifiuto di andare a scuola o altrove per la paura della separazione.

? - Non ricorda | 0 - Per niente | 1 - Qualche volta | 2 - Spesso

Quando era bambino...

È mai stato difficile per lei stare da solo, persino in una stanza da solo mentre altre persone erano in casa? Ha mai seguito sua madre o altre persone in giro per la casa in modo da non rimanere solo? È mai stato giudicato troppo "appiccicoso" da sua madre?

Criterio: persistente ed eccessiva paura o riluttanza a stare solo o senza le principali figure di attaccamento a casa, oppure senza adulti significativi in altri ambienti.

? - Non ricorda | 0 - Per niente | 1 - Qualche volta | 2 - Spesso

Scoring e interpretazione

Il punteggio dell'intervista viene attribuito dal clinico. Ogni sintomo viene valutato nelle sezioni relative all'infanzia e all'età adulta in base alla sua presenza e alla sua gravità o frequenza clinica; i punteggi vengono poi sommati per sezione e complessivamente. Punteggi più alti indicano sintomi di ansia da separazione più marcati. L'interpretazione diagnostica si basa sul numero di sintomi significativi, sulla loro durata, sul loro impatto funzionale e sulla loro coerenza con i criteri clinici del disturbo d'ansia da separazione.