

Scala di Spence per l'ansia nei bambini (SCAS)

La SCAS è un questionario di autovalutazione che misura l'entità dei sintomi d'ansia in bambini e adolescenti secondo i criteri del DSM-IV. Lo strumento distingue tra diversi disturbi d'ansia (disturbo di panico/agorafobia, ansia da separazione, fobia sociale, disturbo ossessivo-compulsivo, ansia generalizzata, fobia specifica), il che aiuta a orientare la diagnosi e l'intervento.

Numero di domande	45 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Spence Children's Anxiety Scale
Destinatari	Bambini e adolescenti
Autori	Susan H. Spence (1998)
Categoria	Ansia, Infanzia

Anteprima delle 45 domande

Mi preoccupo delle cose

Mai | Qualche volta | Spesso | Sempre

Mi spavento del buio

Mai | Qualche volta | Spesso | Sempre

Quando ho un problema, provo una strana sensazione nello stomaco

Mai | Qualche volta | Spesso | Sempre

Ho paura

Mai | Qualche volta | Spesso | Sempre

Avrei paura a rimanere da solo a casa

Mai | Qualche volta | Spesso | Sempre

Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata su una scala da 0 (mai) a 3 (sempre). I punteggi grezzi vengono sommati per ottenere un punteggio totale di ansia e punteggi parziali per ciascuna sottoscala. Punteggi elevati indicano un livello d'ansia più alto. Sono disponibili punteggi soglia per supportare l'interpretazione clinica.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.