

Questionario di screening dei disturbi d'ansia nel bambino (SCARED)

Lo SCARED è un questionario compilato dal genitore per lo screening dei sintomi d'ansia nel bambino o nell'adolescente. Il genitore valuta il comportamento del/della figlio/a negli ultimi 3 mesi per individuare diversi disturbi d'ansia: disturbo di panico, ansia generalizzata, ansia da separazione, fobia sociale e rifiuto scolare legato all'ansia.

Numero di domande	41 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Destinatari	Bambini e adolescenti (9-18 anni)
Autori	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Categoria	Ansia, Infanzia

Anteprima delle 41 domande

Quando mio figlio ha paura, fa fatica a respirare.

Non vero o raramente vero | In parte vero o qualche volta vero | Molto vero o spesso vero

Mio figlio ha mal di testa quando è a scuola.

Non vero o raramente vero | In parte vero o qualche volta vero | Molto vero o spesso vero

A mio figlio non piace stare con persone che non conosce bene.

Non vero o raramente vero | In parte vero o qualche volta vero | Molto vero o spesso vero

Mio figlio ha paura se dorme fuori casa.

Non vero o raramente vero | In parte vero o qualche volta vero | Molto vero o spesso vero

Mio figlio si preoccupa che gli altri non gli vogliano bene.

Non vero o raramente vero | In parte vero o qualche volta vero | Molto vero o spesso vero

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 3 punti: **0** (Non vero o quasi mai vero), **1** (Abbastanza vero o qualche volta vero) e **2** (Molto vero o spesso vero). La somma dei punteggi fornisce un **punteggio totale** (0-82) e **cinque sottopunteggi** corrispondenti alle dimensioni cliniche valutate.

Punteggio totale

- **≥ 25**: possibile presenza di un disturbo d'ansia
- **≥ 30**: indicazione più specifica di un disturbo d'ansia

Sottoscale e cut-off clinici

- **Disturbo di panico / sintomi somatici** (13 item): cut-off ≥ 7
- **Ansia generalizzata** (9 item): cut-off ≥ 9
- **Ansia da separazione** (8 item): cut-off ≥ 5
- **Fobia sociale** (7 item): cut-off ≥ 8
- **Rifiuto scolare legato all'ansia** (4 item): cut-off ≥ 3

Un sottopunteggio che supera il proprio cut-off orienta verso il disturbo corrispondente. Questi cut-off sono indicativi e non sostituiscono una valutazione clinica: servono a orientare il colloquio e il percorso diagnostico.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.