SBQ

Questionario sul comportamento sociale (SBQ)

L'SBQ è uno strumento di valutazione concepito per analizzare i comportamenti che le persone adottano quando si sentono in ansia nelle situazioni sociali o quando le anticipano. Il suo obiettivo principale è fornire una valutazione precisa e dettagliata delle strategie comportamentali utilizzate per gestire l'ansia sociale. Questi comportamenti possono includere meccanismi di evitamento, tentativi di dissimulazione o strategie volte a controllare le manifestazioni fisiche o emotive dell'ansia.

Numero di domande	29 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Behavior Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F., & Wells, A (1995)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 29 domande

Quando si sente in ansia in situazioni sociali, con quale frequenza fa quanto segue:

Usare alcol per gestire l'ansia

Mai | A volte | Spesso | Sempre

Quando si sente in ansia in situazioni sociali, con quale frequenza fa quanto segue:

Cercare di non attirare l'attenzione

Mai | A volte | Spesso | Sempre

Quando si sente in ansia in situazioni sociali, con quale frequenza fa quanto segue:

Sforzarsi di trovare le parole giuste

Mai | A volte | Spesso | Sempre

Quando si sente in ansia in situazioni sociali, con quale frequenza fa quanto segue:

Controllare di fare una buona impressione

Mai | A volte | Spesso | Sempre

Quando si sente in ansia in situazioni sociali, con quale frequenza fa quanto segue:

Evitare il contatto visivo

Mai | A volte | Spesso | Sempre