

Questionario sui comportamenti suicidari revisionato (SBQ-R)

L'SBQ-R è un breve strumento che valuta diversi aspetti dei comportamenti e dei pensieri suicidari di una persona. Esplora l'andamento dell'ideazione suicidaria, la comunicazione dell'intento suicidario e la probabilità di tentativi futuri. Permette di individuare rapidamente le persone a rischio di suicidio, sia nelle popolazioni cliniche sia in quelle non cliniche.

Numero di domande	4 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 4 domande

Ha mai pensato o tentato di uccidersi?

- Mai
- È stato solo un pensiero fugace
- Ho avuto almeno una volta un piano per uccidermi, ma non ho tentato
- Ho avuto almeno una volta un piano per uccidermi e volevo davvero morire
- Ho tentato di uccidermi, ma non volevo morire
- Ho tentato di uccidermi e speravo davvero di morire

Quante volte ha pensato di uccidersi nell'ultimo anno?

- Mai
- Raramente (1 volta)
- A volte (2 volte)
- Spesso (3-4 volte)
- Molto spesso (5 volte o più)

Ha mai detto a qualcuno che si sarebbe suicidato/a, o che avrebbe potuto farlo?

- No
- Sì, una volta, ma non volevo davvero morire
- Sì, una volta, e volevo davvero morire
- Sì, più di una volta, ma non volevo farlo
- Sì, più di una volta, e volevo davvero farlo

Quanto è probabile che un giorno tenterà il suicidio?

Mai | Nessuna possibilità | Piuttosto improbabile | Improbabile | Probabile | Piuttosto probabile | Molto probabile

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Il calcolo del punteggio varia per ciascuna domanda. I punteggi totali vanno da 3 a 18. Un punteggio pari o superiore a 7 negli adulti, o pari o superiore a 8 negli adolescenti, indica un rischio elevato di comportamento suicidario. L'interpretazione dipende dal cut-off scelto per la popolazione di riferimento.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale